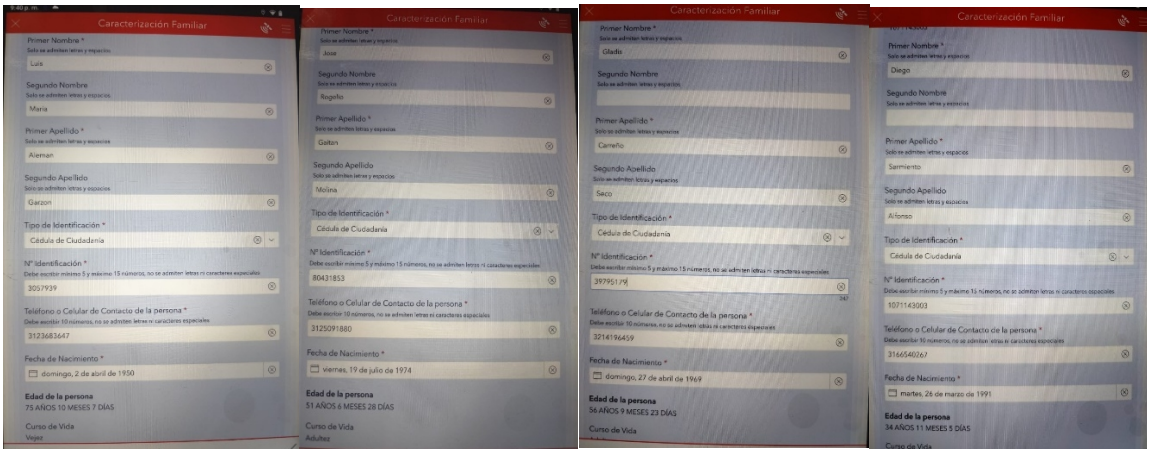
Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GUATAVITA
Lugar	SANTA MARIA Y CHOCHE
Fecha	FEBRERO: 01 AL 28 FEBRERO 2026
Tema	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Entorno	HOGAR
Objetivo	REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN SALUD PARA LA POBLACION DE GUATAVITA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	EMILIA MERCEDES CIFUENTES BELTRAN
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	20645444
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

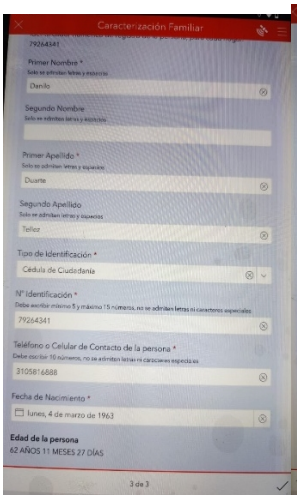
ACTIVIDAD 1: VISITAS DOMICILIARIAS

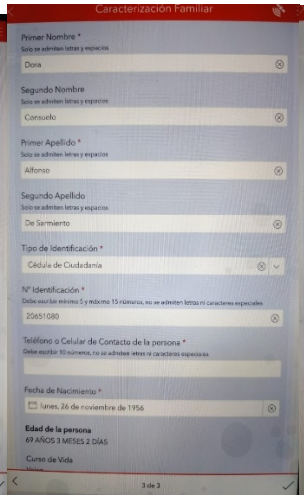
- Presentación de la auxiliar de enfermería, en el Microterritorio de la vereda **SANTA MARIA Y CHOCHE**
- Información de las visitas domiciliarias en el micro territorio de la vereda **SANTA MARIA Y CHOCHE**
- Información de la caracterización que se realizarán en cada una de las familias,
- caracterización fichas familiares o actualización y seguimientos de acuerdo al micro territorio asignado.
- Realizar la búsqueda activa de pacientes de acuerdo a los riesgos encontrados en cada uno de los hogares.
- Canalización de la población al servicio de vacunación de acorde a los lineamientos del plan nacional de vacunación.
- Canalizar por medio de la ficha SURVEY 123 en población general.

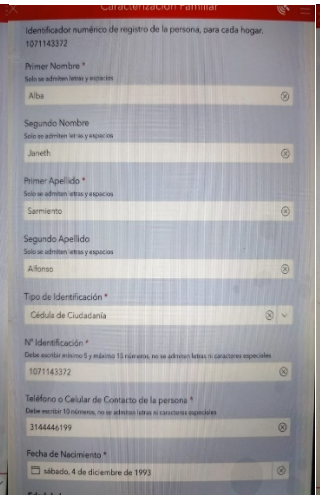
- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población de gestantes y puérperas.
- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población mayores de 12 años.
- Canalización por medio de ficha AIEPI a la población de menores primer dia de nacidos a 11años 11meses 29 días.
- Identificar y activar las rutas de atención y brindar información en signos y síntomas factores de riesgo.
- Participar en las mesas de trabajo con el corresponsal en salud.
- En el Micro territorio de la vereda de SANTA MARIA Y CHOCHE ya se a estado trabajando donde se ha aplicado la ficha familiar SURVEY 123 y se va a realizar seguimientos a las familias donde se encuentre familia nueva se aplicará la ficha Familiar SURVEY 123.
- Realizar acciones de información a las familias visitadas con el fin promover la salud y mitigar los riesgos en salud
- Promover la cultura del autocuidado para la detección temprana de riesgos.

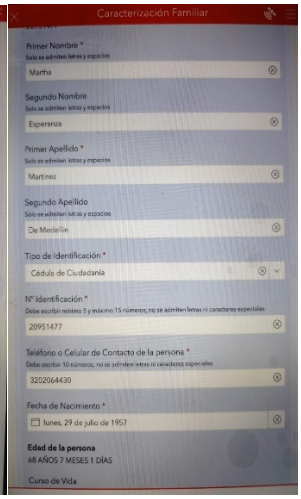


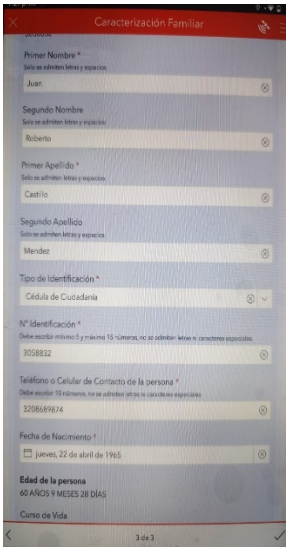
Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

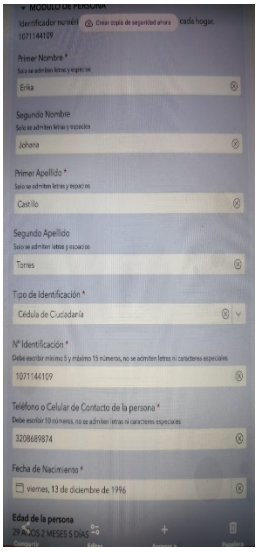


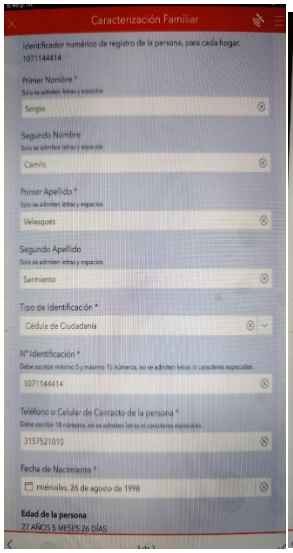


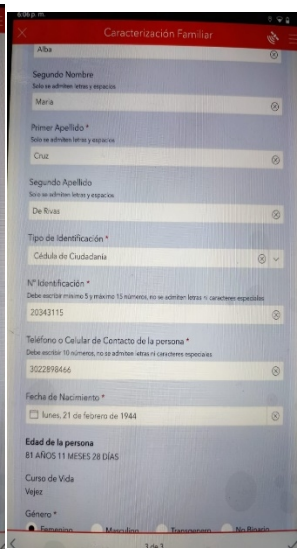




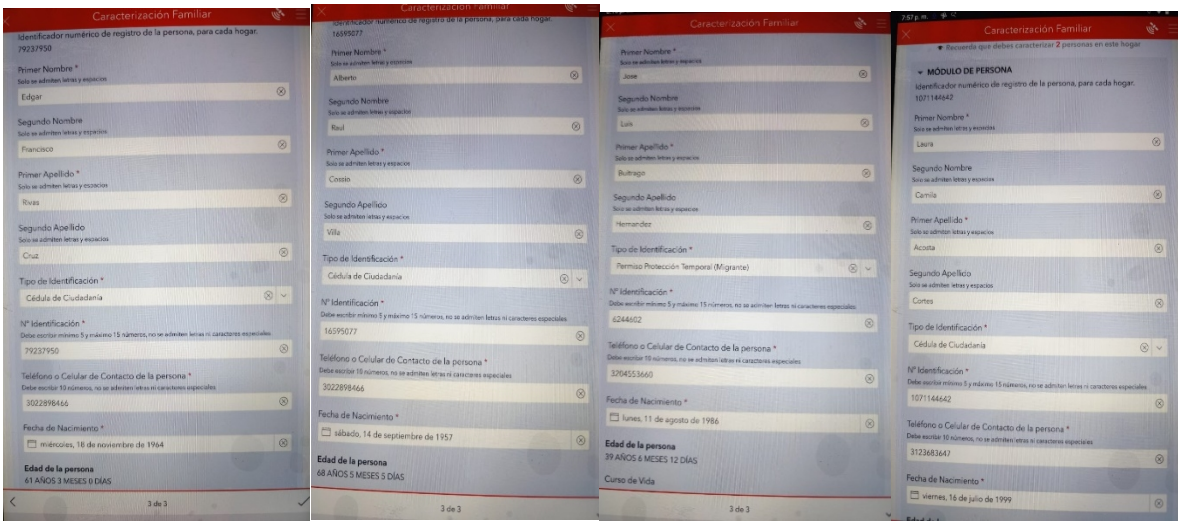


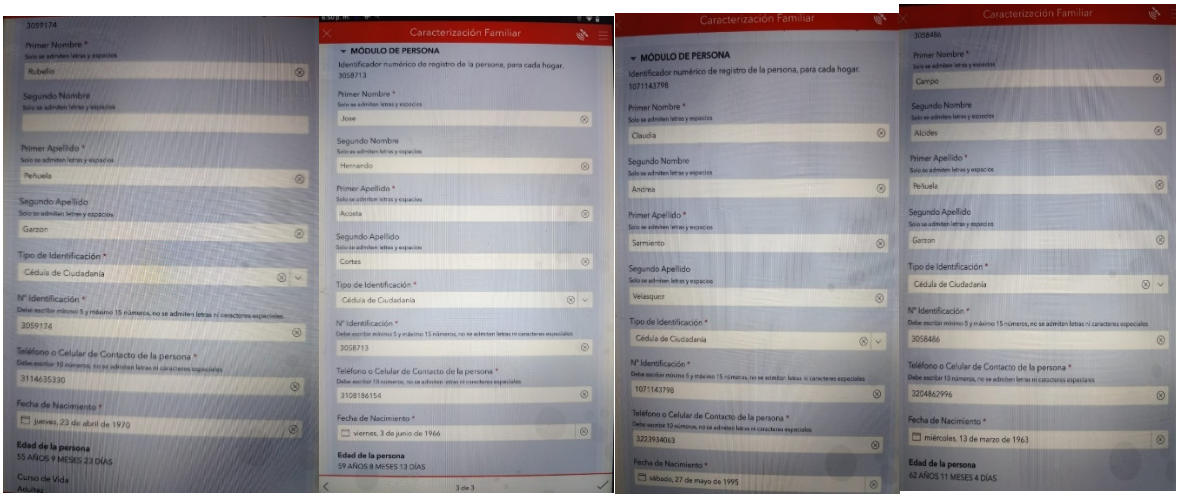




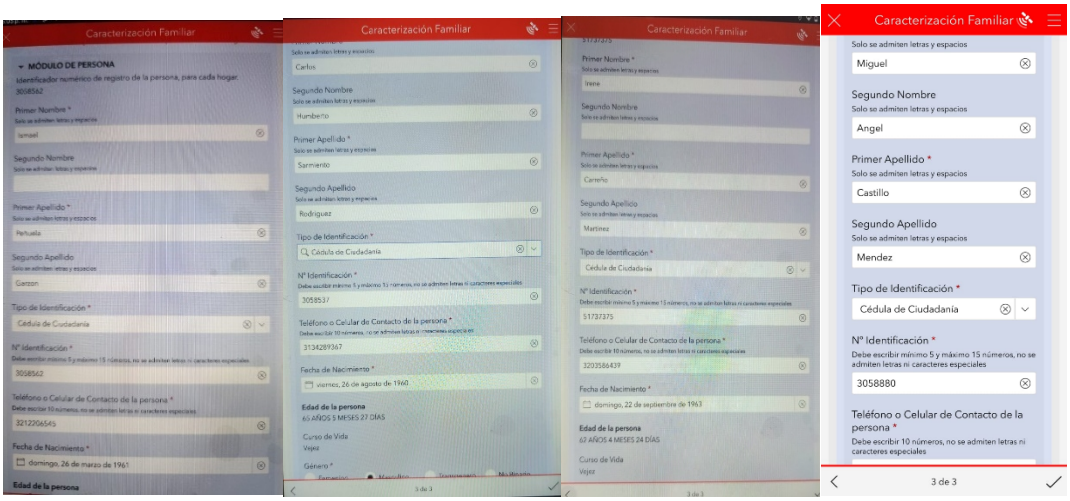


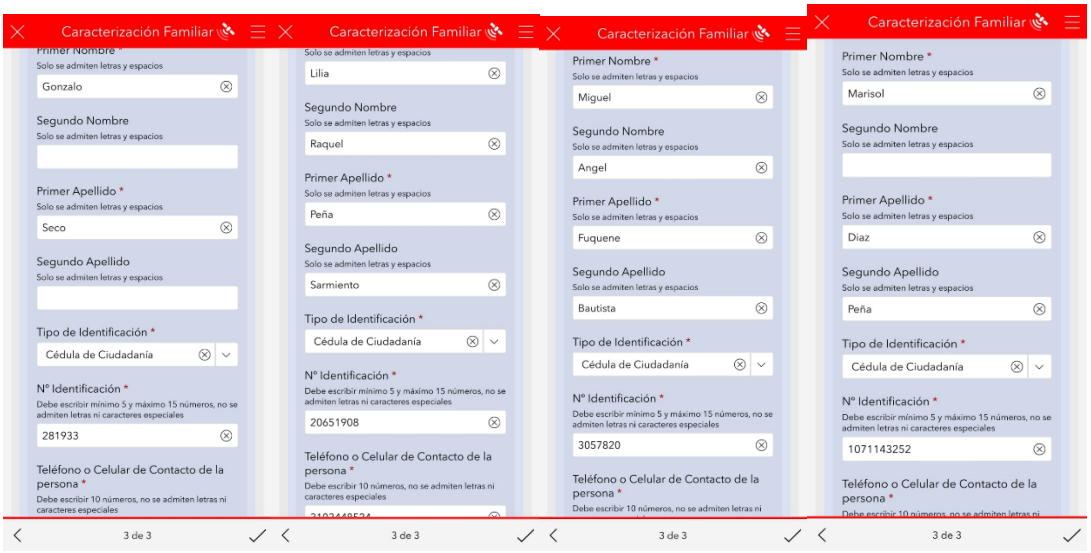
Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



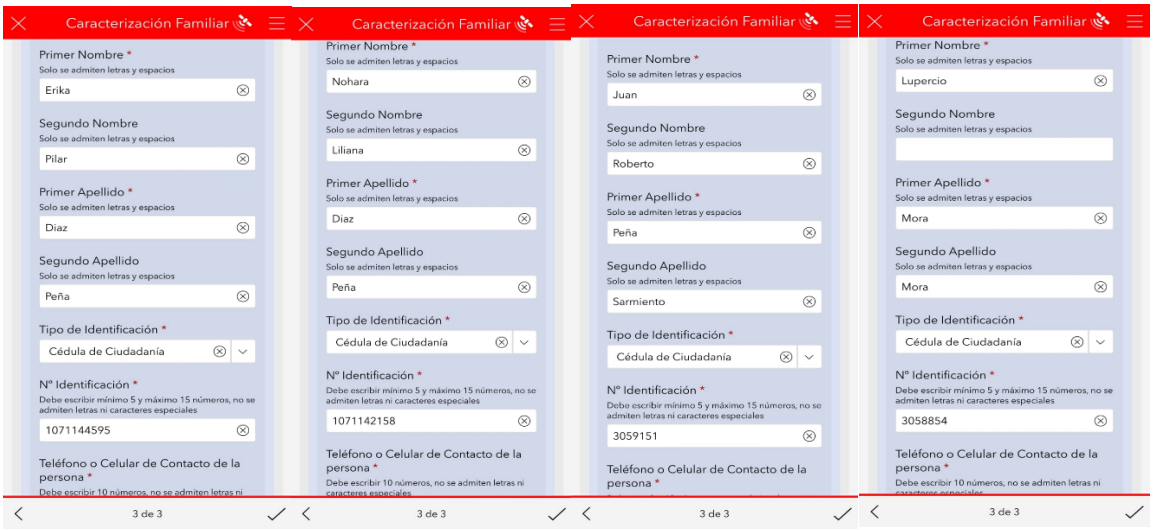


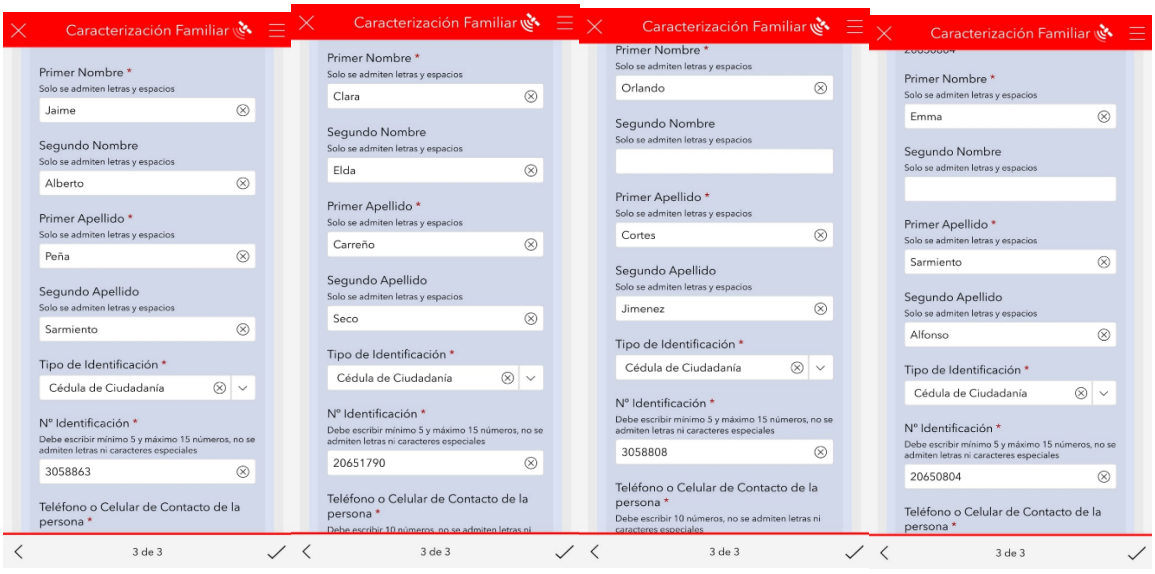
Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



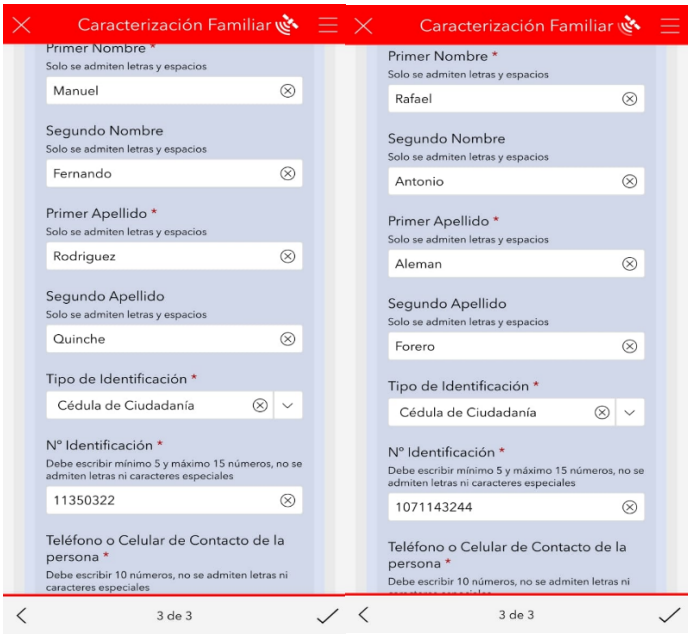


Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**





Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.







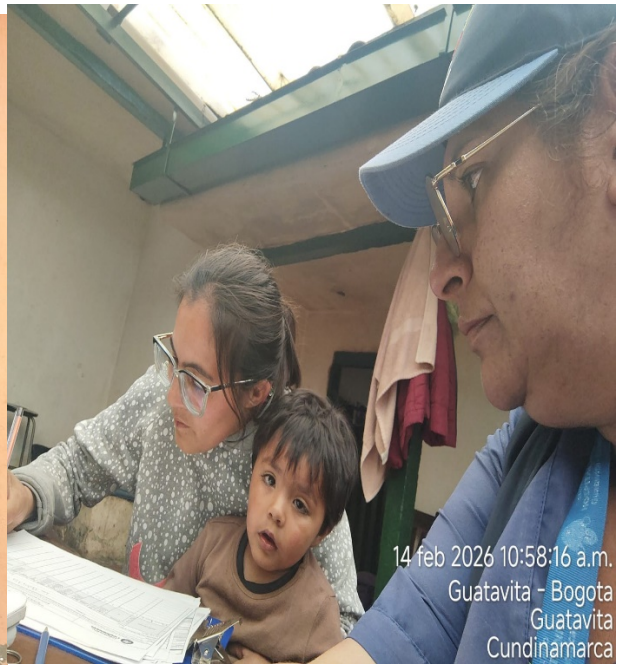


Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.







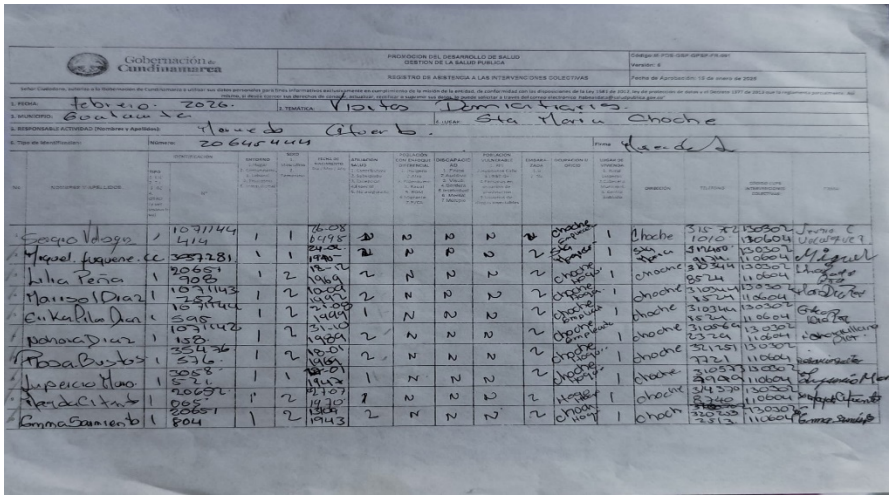


DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE:

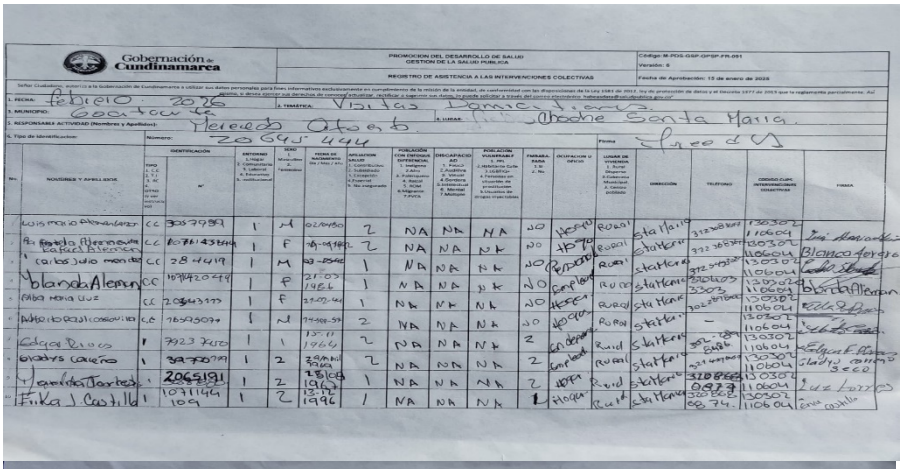
En las visitas realizadas del micro territorio de la vereda SANTA MARIA se realizan 24 caracterizaciones y en el micro territorio de CHOCHE 24 caracterizaciones a cada una de las familias o integrantes se han encontrado en la mayoría de las casas las personas quienes, si nos reciben con agrado al programa de APS, en ocasiones manifiestas que es de vital importancia lo que realizamos. como también hay fincas donde no se encuentran las personas ya que viven en Bogotá y viene solo fines de semana a descansar y manifiestan tiene medico particular.

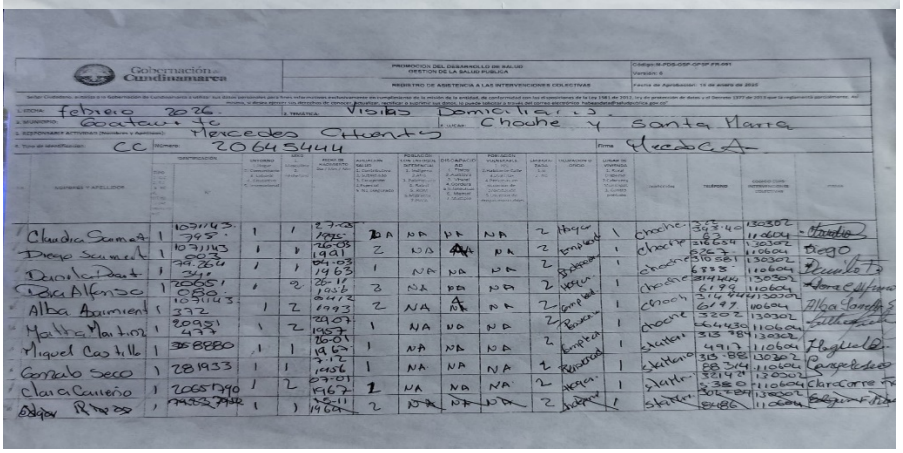
ACTIVIDAD 3 CARACTERIZACIÓN DEL ENTORNO HOGAR COMUNITARIO

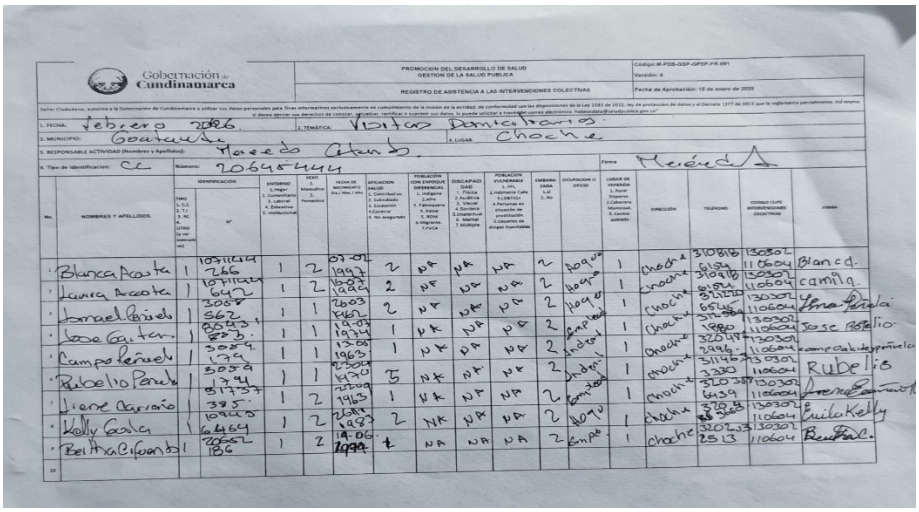
En los micro territorios de las veredas **SANTA MARIA** y **CHOCHE** se encontraron:



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029	
		Versión: 02	
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.	



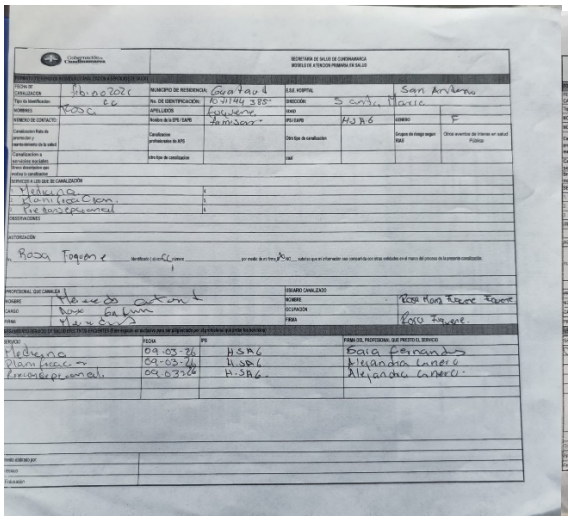


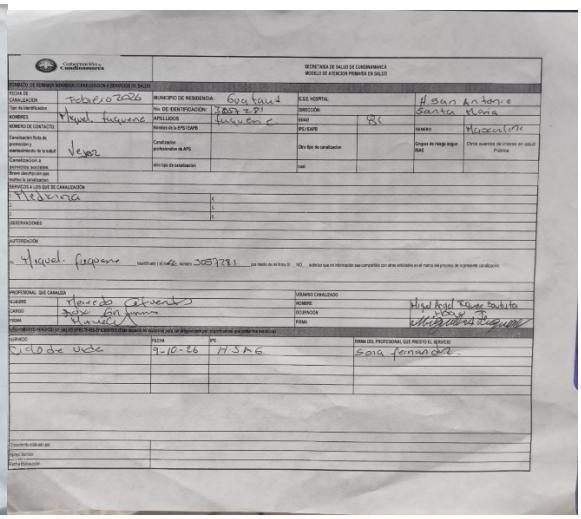


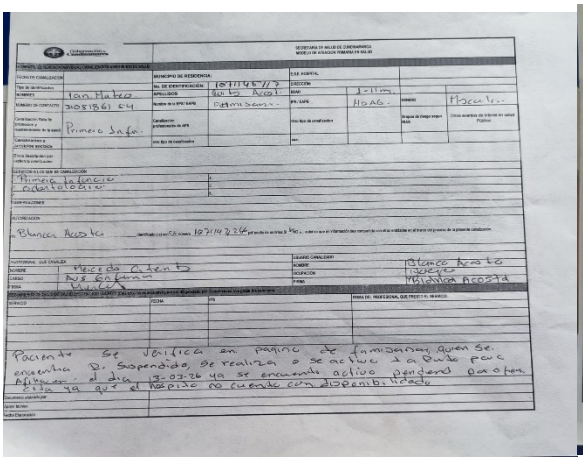
RANGO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
PRIMERA INFANCIA	1	2
INFANCIA	4	6
TOTAL, PRIMERA, INFANCIA	13	
ADOLESCENCIA	0	0
JUVENTUD	2	1
ADULTEZ	15	6
VEJEZ	8	6
DISCAPACIDAD	2	1
EMBARAZADAS	1	
PUERPERIO	1	
SUBSIDIADOS	20	
CONTRIBUTIVOS	20	

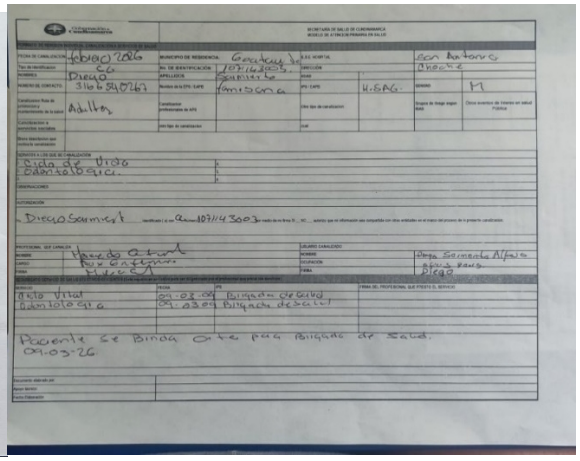
ACTIVIDAD 4 CANALIZACION

E INTERVENCIONES Y PROCEDIMIENTOS EN LOS ENTORNOS DE VIDA COTIDIANA.

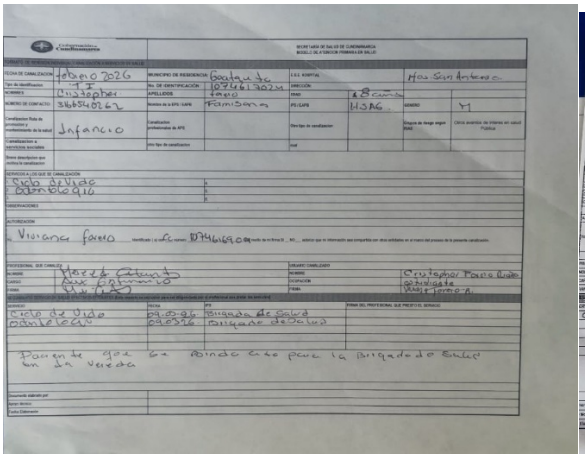


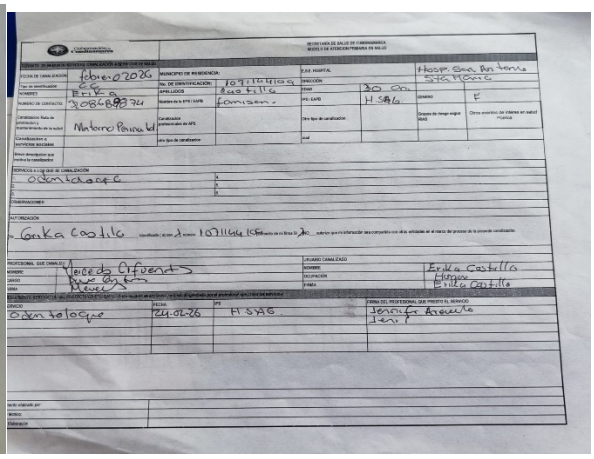


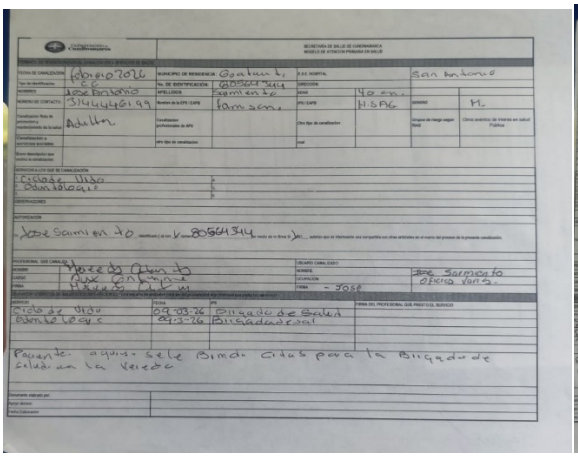


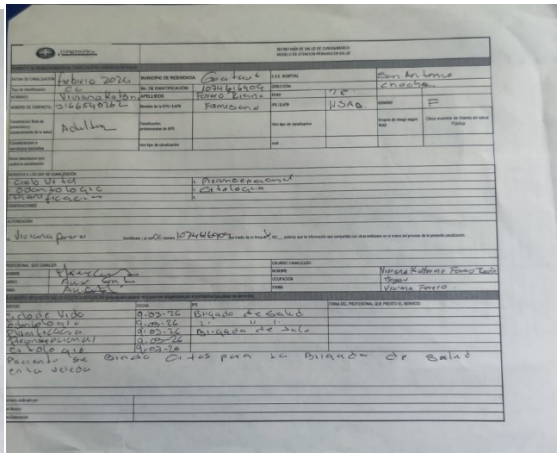


Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

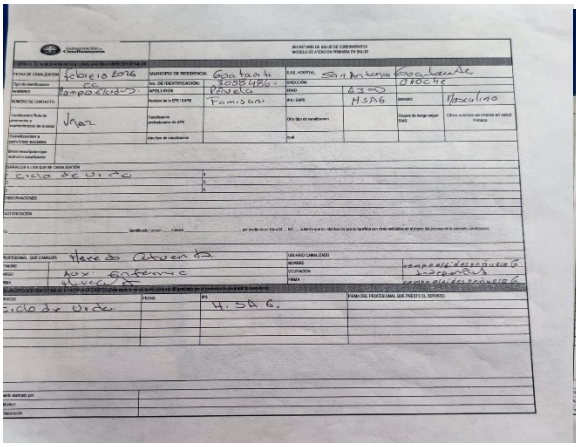


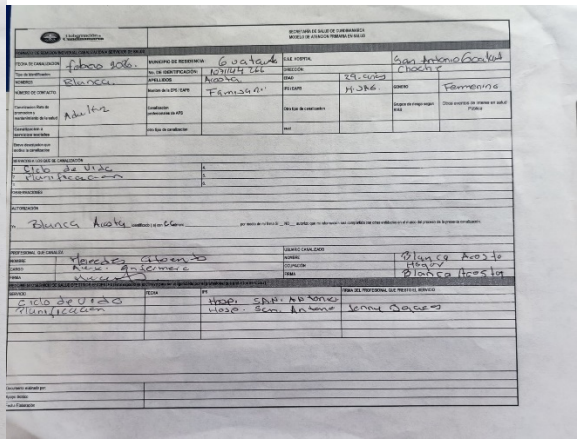


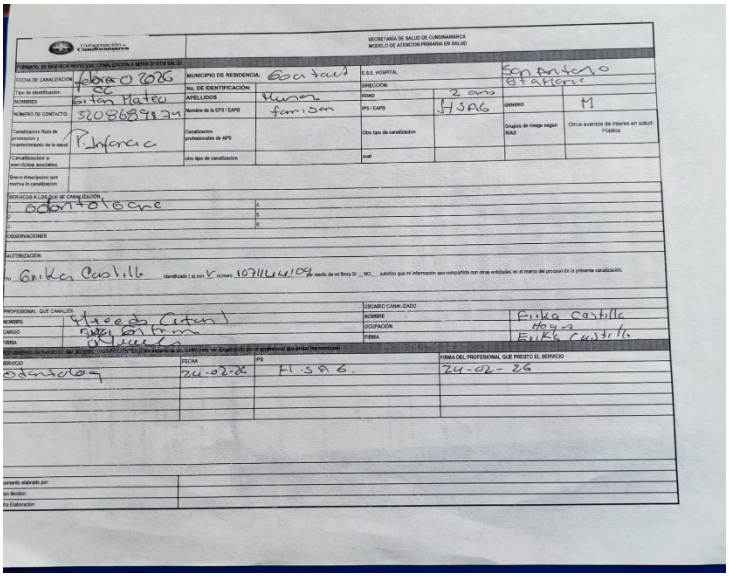




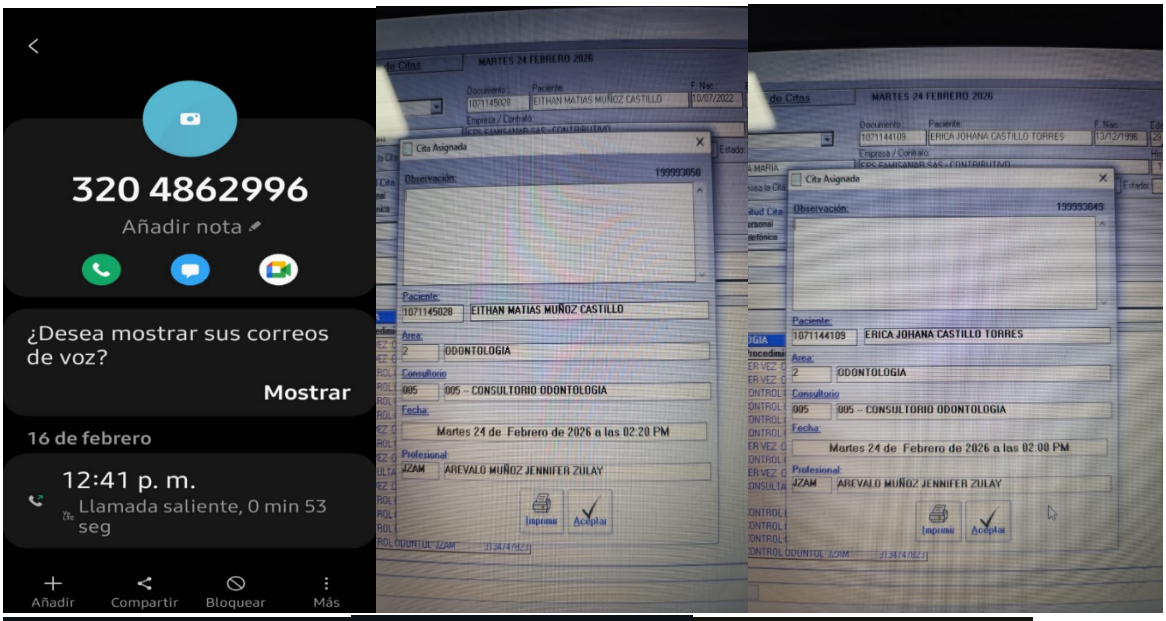
Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

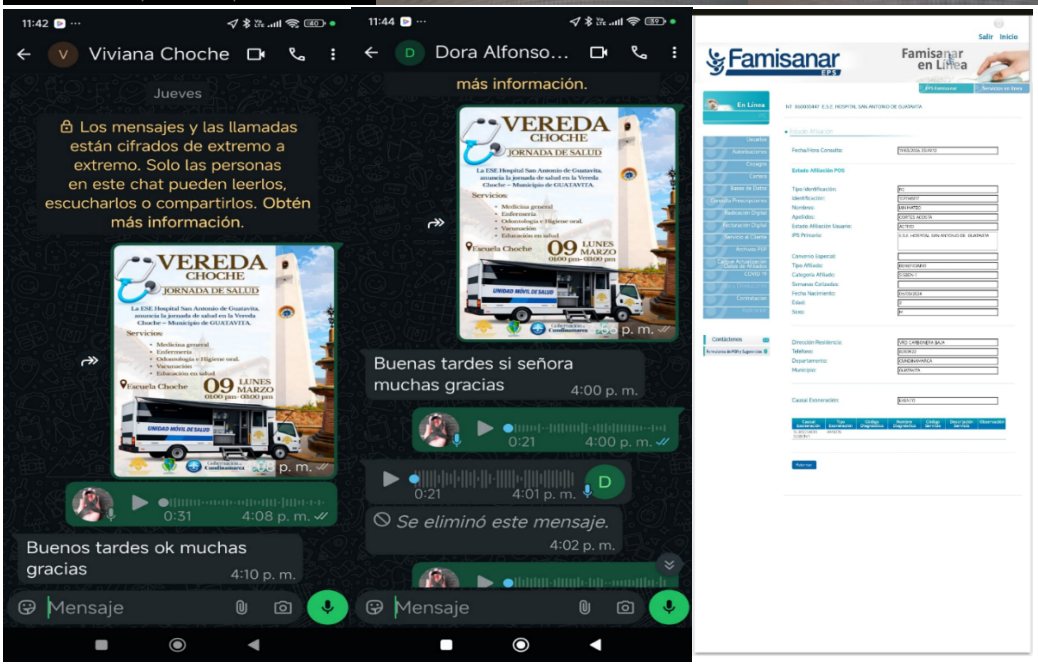




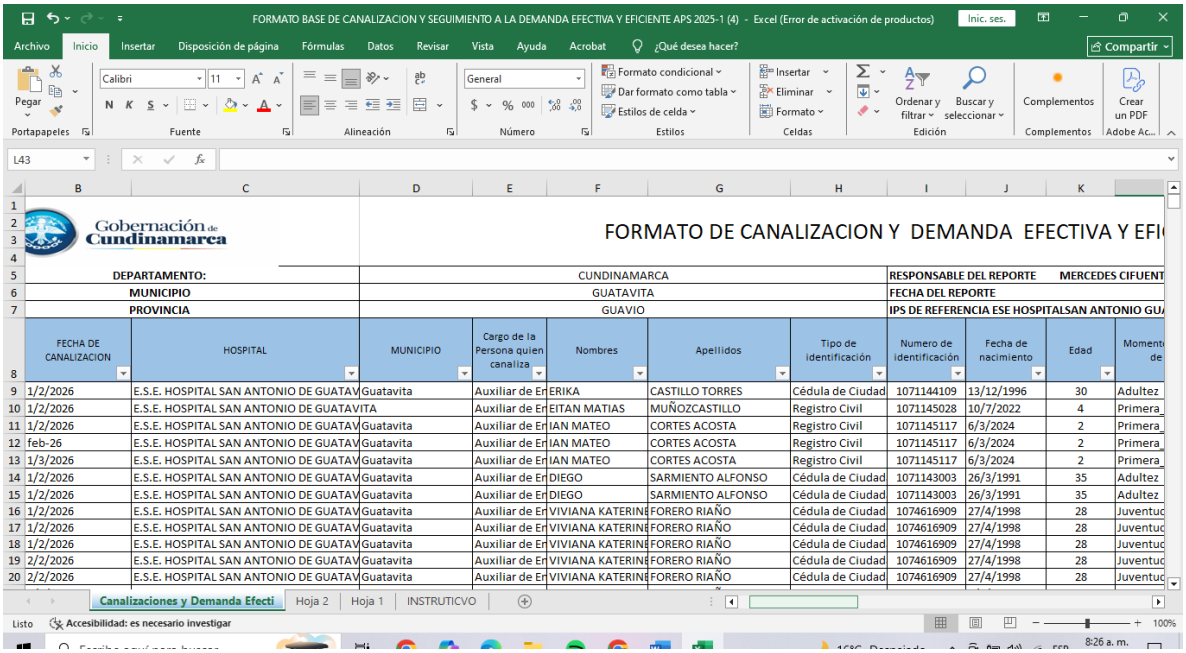


Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



FORMATO BASE DE CANALIZACION Y SEGUIMIENTO A LA DEMANDA EFECTIVA Y EFICIENTE APS 2025-1 (4) - Excel (Error de activación de productos)

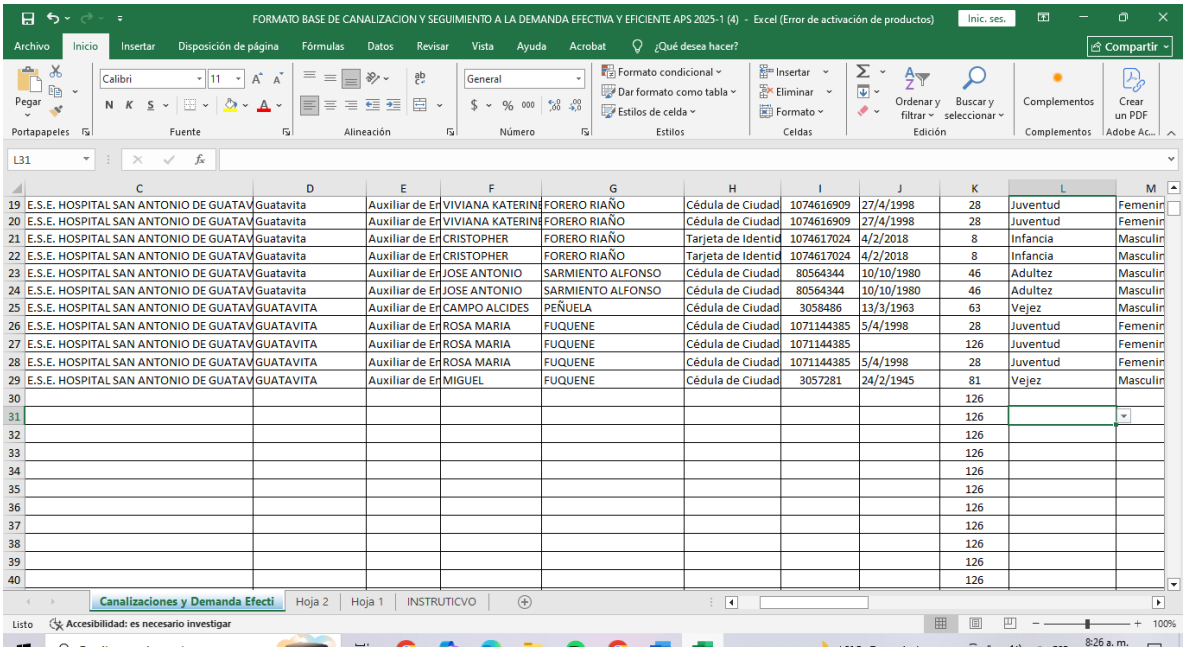
Gobernación de Cundinamarca

FORMATO DE CANALIZACION Y DEMANDA EFECTIVA Y EFI

DEPARTAMENTO:	CUNDINAMARCA	RESPONSABLE DEL REPORTE MERCEDES CIFUENT
MUNICIPIO	GUATAVITA	FECHA DEL REPORTE
PROVINCIA	GUAVIO	IPS DE REFERENCIA ESE HOSPITALSAN ANTONIO GU

FECHA DE CANALIZACION	HOSPITAL	MUNICIPIO	Cargo de la Persona quien canaliza	Nombres	Apellidos	Tipo de identificación	Numero de identificación	Fecha de nacimiento	Edad	Momento de
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	ERIKA	CASTILLO TORRES	Cédula de Ciudad	1071144109	13/12/1996	30	Adultez
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAVITA	Auxiliar de En	EITAN MATIAS	MUÑOZCASTILLO	Registro Civil	1071145028	10/7/2022	4	Primera_	
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	IAN MATEO	CORTES ACOSTA	Registro Civil	1071145117	6/3/2024	2	Primera_
feb-26	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	IAN MATEO	CORTES ACOSTA	Registro Civil	1071145117	6/3/2024	2	Primera_
1/3/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	IAN MATEO	CORTES ACOSTA	Registro Civil	1071145117	6/3/2024	2	Primera_
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	DIEGO	SARMIENTO ALFONSO	Cédula de Ciudad	1071143003	26/3/1991	35	Adultez
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	DIEGO	SARMIENTO ALFONSO	Cédula de Ciudad	1071143003	26/3/1991	35	Adultez
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud
1/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud
2/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud
2/2/2026	E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud

Canalizaciones y Demanda Efecti | Hoja 2 | Hoja 1 | INSTRUCTIVO



FORMATO BASE DE CANALIZACION Y SEGUIMIENTO A LA DEMANDA EFECTIVA Y EFICIENTE APS 2025-1 (4) - Excel (Error de activación de productos)

E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud	Femenin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	VIVIANA KATERINE	FORERO RIAÑO	Cédula de Ciudad	1074616909	27/4/1998	28	Juventud	Femenin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	CRISTOPHER	FORERO RIAÑO	Tarjeta de Identid	1074617024	4/2/2018	8	Infancia	Masculin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	CRISTOPHER	FORERO RIAÑO	Tarjeta de Identid	1074617024	4/2/2018	8	Infancia	Masculin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	JOSE ANTONIO	SARMIENTO ALFONSO	Cédula de Ciudad	80564344	10/10/1980	46	Adultez	Masculin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	Guatavita	Auxiliar de En	JOSE ANTONIO	SARMIENTO ALFONSO	Cédula de Ciudad	80564344	10/10/1980	46	Adultez	Masculin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	GUATAVITA	Auxiliar de En	CAMPO ALCIDES	PEÑUELA	Cédula de Ciudad	3058486	13/3/1963	63	Vejez	Masculin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	GUATAVITA	Auxiliar de En	ROSA MARIA	FUQUENE	Cédula de Ciudad	1071144385	5/4/1998	28	Juventud	Femenin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	GUATAVITA	Auxiliar de En	ROSA MARIA	FUQUENE	Cédula de Ciudad	1071144385		126	Juventud	Femenin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	GUATAVITA	Auxiliar de En	ROSA MARIA	FUQUENE	Cédula de Ciudad	1071144385	5/4/1998	28	Juventud	Femenin
E.S.E. HOSPITAL SAN ANTONIO DE GUATAV	GUATAVITA	Auxiliar de En	MIGUEL	FUQUENE	Cédula de Ciudad	3057281	24/2/1945	81	Vejez	Masculin
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		
								126		

Canalizaciones y Demanda Efecti | Hoja 2 | Hoja 1 | INSTRUCTIVO

ACTIVIDAD 5 INFORMACIÓN Y PREVENCION E IDENTIFICACION DE EVENTOS DE INTERES EN SALUD PUBLICA

ENFERMEDADES DE INTERES DE SALUD PUBLICA

En los micro territorios de las veredas de CHOCHE Y SANTA MARIA en las 38 familias visitadas en el momento se ha encontrado personas con enfermedades que puedan exponer a la población en riesgo sabemos que son enfermedades que exceden en frecuencia o gravedad el comportamiento regular de atención inmediata para evitar su propagación disminuir su avance reducir las secuelas y evitar la mortalidad.

AUTOEXAMEN DE SENO EN MUJERES MAYORES DE 40 AÑOS

El cáncer de mama es una de las enfermedades más frecuentes en las mujeres. Detectarlo a tiempo permite un tratamiento oportuno y mayores posibilidades de curación.

Por eso es importante conocer nuestros senos y consultar al médico ante cualquier cambio.

Todas las mujeres a partir de los 20 años deben conocer sus senos.

En mujeres mayores de 40 años se recomienda además mamografía según indicación médica.

Mantener hábitos saludables.

¿Cada cuánto se debe realizar?

- Una vez al mes.
- Si aún hay menstruación: 8 días después de terminar el periodo.
- Si ya no hay menstruación: escoger el mismo día cada mes.

¿Cómo realizar el autoexamen?

- Frente al espejo
- Observando ambos senos con los brazos a los lados.

¿Qué vamos a buscamos?

- Revisar si hay cambios en:
- Tamaño o forma
- Enrojecimiento
- Hundimientos en la piel

- Cambios en el pezón.
- Levantar los brazos y volver a observar los senos.

Palpación de pie o en la ducha

- Con la yema de los dedos, hacer movimientos circulares suaves.
- Revisar todo el seno:
- Parte superior
- Parte inferior
- Axila
- Pezón.

Acostada

- Colocar una almohada bajo el hombro.
- Revisar el seno con movimientos circulares hasta cubrir toda el área.

SIGNOS DE ALARMA

- Consultar al servicio de salud si se presenta:
- Bulto o masa en el seno o axila
- Dolor persistente
- Salida de líquido o sangre por el pezón
- Cambios en la piel del seno (piel de naranja)
- Hundimiento del pezón.

"Conocer nuestros senos y revisarlos cada mes puede salvar nuestra vida."

¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

La próstata es una glándula pequeña del aparato reproductor masculino, ubicada debajo de la vejiga y delante del recto.

Su función es producir parte del líquido seminal que protege y transporta los espermatozoides.

Todos los hombres deben cuidar su salud, pero el riesgo aumenta en:

Hombres mayores de 50 años

Hombres mayores de 45 años con antecedentes familiares

Hombres con hábitos poco saludables (sedentarismo, tabaquismo)

Síntomas de alerta

Es importante consultar al médico si presenta:

- ✓ Dificultad para orinar
- ✓ Orinar con chorro débil
- ✓ Levantarse muchas veces en la noche a orinar
- ✓ Dolor o ardor al orinar
- ✓ Sangre en la orina o semen

Es importante saber que muchas veces el Cáncer de próstata no presenta síntomas al inicio, por eso son importantes los controles.

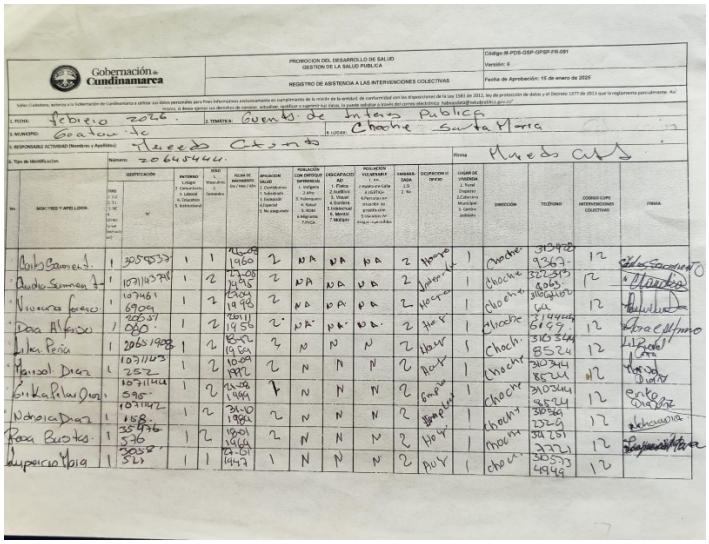
Exámenes para detectar problemas de próstata

- Antígeno prostático (PSA) en sangre
- Examen físico o tacto rectal

Recomendaciones para cuidar la próstata

- ❖ Mantener una alimentación saludable
- ❖ Consumir frutas y verduras
- ❖ Realizar actividad física regularmente
- ❖ Evitar tabaco y exceso de alcohol
- ❖ Asistir a controles médicos periódicos

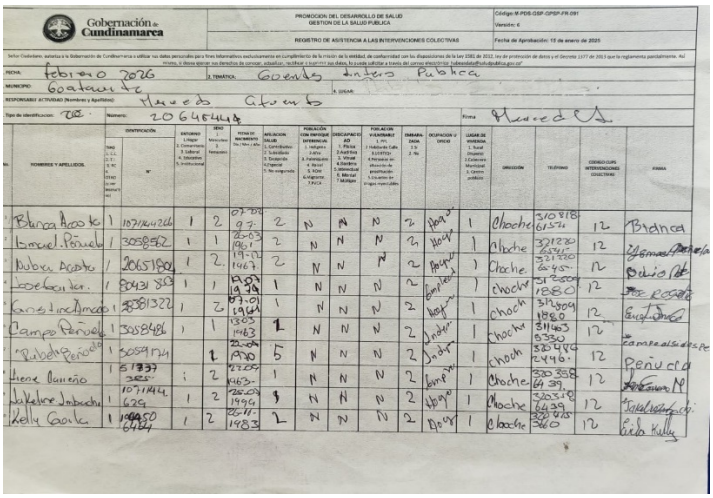
Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029	
		Versión: 02	
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.	



PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA
Código: M-PDS-GSP-FR-091
Versión: 6
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

1. FECHA: febrero 2026 2. TEMÁTICA: Cuentas de Interes Publica
3. MUNICIPIO: Goatavita 4. LUGAR: Chache Santa Maria
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mayerly Cifuentes Firma:
6. Tipo de Identificación: Número: 20645446

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZADA	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Maria Gutierrez	1 30585337	1	1	21-08-1960	2	NA	NA	NA	2	Hogar	1	Chache	3139287367	12	
2	Claudia Simancas	1 1071142746	1	2	27-08-1995	2	NA	NA	NA	2	Hogar	1	Chache	3223133065	12	
3	Viviana Forero	1 1071481679295	1	2	24-04-1996	2	NA	NA	NA	2	Hogar	1	Chache	3160760	12	
4	Dora Alfonso	1 [illegible]	1	2	20-11-1955	2	NA	NA	NA	2	Hogar	1	Chache	3114466159	12	
5	Luisa Peña	1 1065190	1	2	18-12-1994	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3103248524	12	
6	Yenisol Diaz	1 1071171103 252	1	2	10-09-1992	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3102348524	12	
7	Erika Paola Diaz	1 1071171414 595	1	2	23-08-1994	1	N	N	N	2	Gestante	1	Chache	3102348524	12	
8	Monica Diaz	1 1071171422	1	2	24-10-1984	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3102348524	12	
9	Rosa Bustos	1 35496 576	1	2	19-01-1966	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3057260	12	
10	Esperanza Mora	1 [illegible] 525	1	1	23-07-1967	1	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3142513227741	12	
														3057334949	12	



PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA
Código: M-PDS-GSP-FR-091
Versión: 6
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

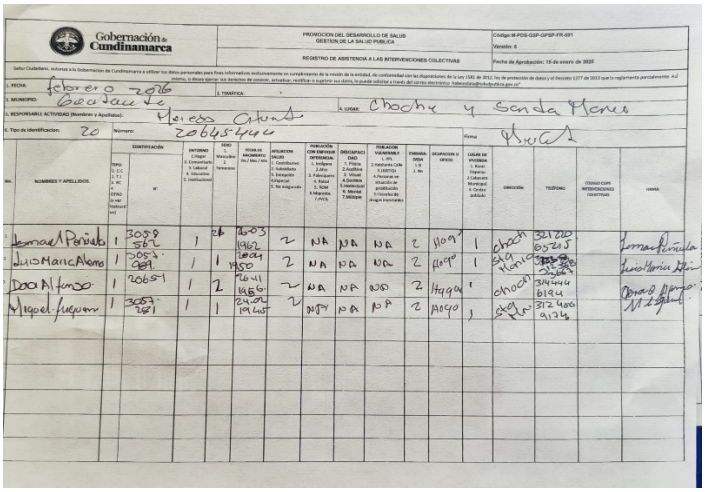
1. FECHA: febrero 2026 2. TEMÁTICA: Cuentas de Interes Publica
3. MUNICIPIO: Goatavita 4. LUGAR:
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mayerly Cifuentes
6. Tipo de Identificación: CC Número: 20645446 Firma:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZADA	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Blanca Acosta	1 1071244226	1	2	07-02-[illegible]97	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3108186157[illegible]	12	Blanca
2	Isabel Peñuela	1 3058582	1	1	25-03-1961	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3212205[illegible]345	12	
3	Dubey Acosta	1 1065190[illegible]	1	2	19-12-1967	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3213506[illegible]435	12	
4	Isabel Sanchez	1 [illegible]	1	1	13-09-1978	1	N	N	N	2	Gestante	1	Chache	3132001680	12	
5	Cristina Arnedo	1 [illegible]1322	1	2	07-01-1964	1	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3179[illegible]1680	12	
6	Campo Peñuela	1 3058486	1	1	15-05-1963	1	N	N	N	2	Jardinero	1	Chache	3114630330	12	
7	Ruben Peñuela	1 3059124	1	1	21-04-1970	5	N	N	N	2	Jardinero	1	Chache	3150[illegible]2446	12	Peñuela
8	Irene Barrero	1 51[illegible]337	2	2	[illegible]1963	1	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3303586439	12	
9	Valentina Jaramillo	1 1071[illegible]44 629	1	2	[illegible]1996	5	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3203[illegible]6439	12	
10	Kelly Garcia	1 [illegible]6484	1	2	26-11-1983	2	N	N	N	2	Hogar	1	Chache	3[illegible]3460	12	Kelly

ACTIVIDAD 6 INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

En el micro territorio de la vereda CHOCHE Y SANTA MARIA se caracterizaron 38 familias se brinda educación de condiciones crónicas no transmisibles se encuentra Enfermedad respiratoria grave (epoc, asma) diabetes, hipertensión. Sobre la hipertensión arterial, trastornos tiroideos, diabetes o epilepsia, lupus cáncer orientación y motivación para adoptar un estilo de vida saludable. Se enfatizó en la prevención de riesgos relacionados con la morbimortalidad, así como en la hipertensión y la diabetes mellitus. Se les educo sobre la importancia de mantener, regularmente una dieta equilibrada, reducir el consumo de sal, evitar grasas y frituras, abstenerse de consumir alcohol, especialmente si hay antecedentes de alcoholismo, seguir las indicaciones de los tratamientos médicos prescritos y limitar el consumo de alimentos ultra procesados en niños y adolescentes.

Con el objetivo de promover la detección temprana de un cáncer de mama o cuello uterino para el cuidado de la salud, se capacitó mujeres mayores de 18 años en la técnica del autoexamen de mama, enfatizando su importancia para la prevención del cáncer de seno.



INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

En los micro territorios de las veredas de CHOCHE Y SANTA MARIA se brinda una educación sobre las enfermedades transmisibles son las que se transfieren de un ser humano a otro ya sea por vía directa (al toser o estornudar) o a través de vectores (organismos vivos como insectos o por material infeccioso como uso de inyectadora contaminada.

Dentro de las enfermedades transmisibles puede ser la varicela, el resfriado común, la conjuntivitis, hepatitis A, herpes simple, influenza, sarampión, es importante prevenir estas enfermedades: cubrirse la boca al toser o estornudar, mantener sus vacunas al día, usar guantes, tapabocas, y ropa protectora, tener a mano pañuelos desechables y limpiador de manos ej. Alcohol, gel.

VIDA SALUDABLE

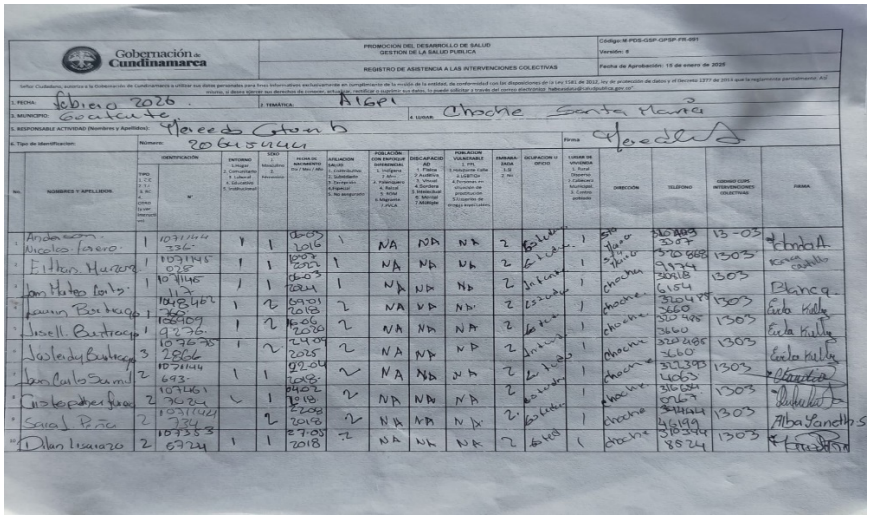
- Mantener buenos Hábitos saludables
- Consumir frutas y verduras
- Tener una rutina de ejercicios
- Tomar bastante agua
- Realizarse chequeos médicos una vez al año
- Bajar consumo de sal, Azúcar, harinas
- No tomar alcohol.
- No fumar
- Tener una buena salud mental
- Dormir 8 horas diarias.
- Tener una higiene adecuada



LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación

TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



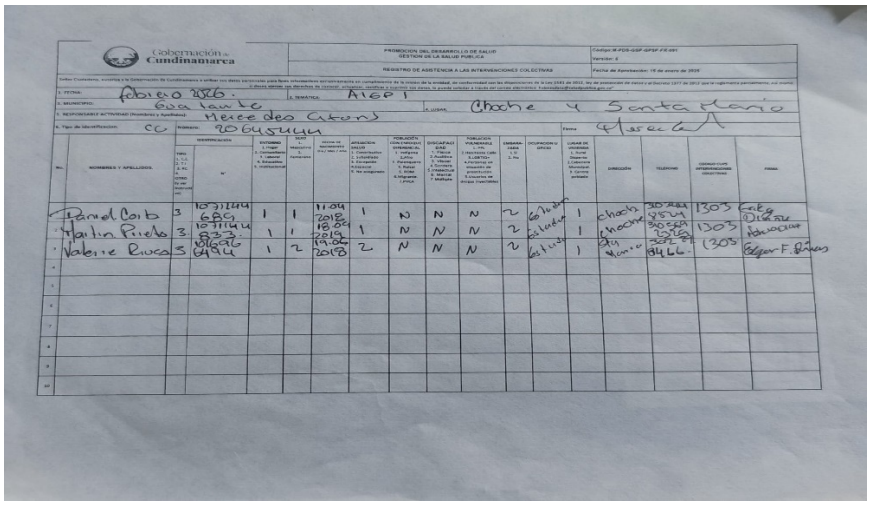
PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091
Versión: 6
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

1. FECHA: febrero 2026 — 2. TEMÁTICA: AIEPI
3. MUNICIPIO: Guatavita — 4. LUGAR: Chachae Santa Maria
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mercedes Catorb
6. Tipo de Identificacion: — Número: 20645444 — Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN TIPO	IDENTIFICACIÓN Nº	ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO Día / Mes / Año	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACION VULNERABLE	EMBARAZADA	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELEFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Andersson Nicolas Lopez	1	1031144 336	1	1	0605 2016	1	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	320 885 3007	13-03	Andersson
2	Elkin Mauricio	1	1031145 078	1	1	0905 2012	1	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	320 888 9744	1303	Elkin Mauricio
3	Juan Mateo Lopez	1	1031145 112	1	1	0605 2014	1	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	3208 6154	1303	Blanca
4	Jeremy Barbosa	1	1048467 765	1	2	0901 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	3204 3660	1303	Erika Kelly
5	Jisell Barbosa	1	1029109 9236	1	2	1606 2016	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	320 495 3660	1303	Erika Kelly
6	Jasleidy Barbosa	3	1076798 2866	1	2	2405 2015	2	NA	NA	NA	2	Independiente	1	Chachae	320 495 3660	1303	Erika Kelly
7	Juan Carlos Suarez	2	1031144 693	1	1	0704 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	312 393 1465	1303	Blanca
8	Cristopher Garcia	2	1076461 7624	1	1	0918 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	3160 6767	1303	
9	Sarai Pena	2	1031144 736	1	2	2108 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	3124 46199	1303	Alba Sanetha S
10	Dilan Usquiano	2	1031153 07724	1	1	2705 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachae	320 344 8524	1303	



PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091
Versión: 6
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

1. FECHA: febrero 2026 — 2. TEMÁTICA: AIEPI
3. MUNICIPIO: Guatavita — 4. LUGAR: Chachae y Santa Maria
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mercedes Catorb
6. Tipo de Identificacion: CC — Número: 20645444 — Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN TIPO	IDENTIFICACIÓN Nº	ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO Día / Mes / Año	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACION VULNERABLE	EMBARAZADA	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELEFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Daniel Cortb	3	1031144 660	1	1	1104 2018	1	N	N	N	2	Estudiante	1	Chachae	320 884 9544	1303	Carlos Diaz
2	Martin Prieto	3	1031144 8332	1	1	1804 2019	1	N	N	N	2	Estudiante	1	Chachae	3005 59158	1303	Educacion
3	Valeria Rivas	3	1076476 6944	1	2	19-06 2018	2	N	N	N	2	Estudiante	1	Chachae	322 [illegible] 9466	1303	Edgar F. Rivas

ACTIVIDAD 7 INFORMACION EN SALUD MATERNA Y PERINATAL

ATENCIÓN A GESTANTES

NOMBRE	IDENTIFICACION	CELULAR	ESTADO	VEREDA
Erika Johana Castillo	1071177109	3208680874	Gestante	Santa María
Kelly Evila	1074456464	3204353660	Puérpera	Choche

Se realiza seguimiento a **GESTANTE Y A PUERPERA** en Kardex a través de la plataforma ArcGIS, se realiza educación Signos de alarma y la importancia de asistir a todos los controles.
A mujer PUERPERA identificada se le brindaron pautas sobre higiene, cuidados en el puerperio y ante cualesquiera signos de alarma en el bebe consultar inmediatamente al médico.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Sangrado abundante en el ombligo, enrojecimiento, inflamación, o mal olor.
- Presencia de fiebre 38 grados o temperatura muy baja
- Llanto débil
- Quejido o llanto constante
- Color amarillo
- Dificultad para comer
- Vomito constante o con sangre
- Menos de tres orinadas al día
- Ausencia de deposiciones
- Disminución de movimiento cuando él bebe esta despierto
- Dificultad para respirar, color morado en cara, manos o boca.
  También se le brinda educación en signos de alarma en puerperio en la madre.
- Fiebre
- Sangrado abundante
- Inflamación, enrojecimiento, mal olor en la herida de la cesaría o episiorrafia
- Inflamación de las manos pies y cara
- Dolor ardor o molestias al orinar

- Dolor tipo ardor en la boca del estomago
- Visión borrosa o con lucecitas
- Dolor de cabeza
- Senos enrojecidos, adoloridos o calientes.
- Nauseas vomito
- Dificultad para respirar color morado en la cara manos o boca
- Cambios en el estado de ánimo, tristeza o depresión
  Ante cualquier signo de estos acudir inmediatamente por urgencias

A mujer gestante se indica:

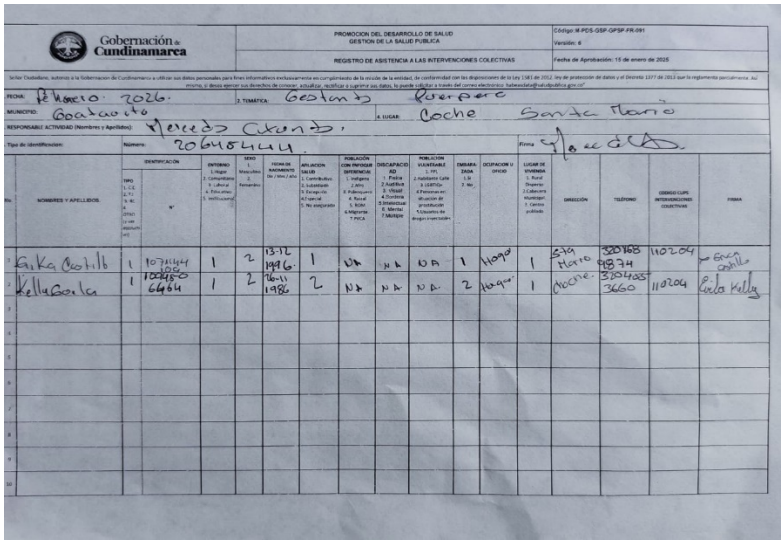
1. **SÍNTOMAS EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**
   - Náuseas y vómito
   - Cansancio o fatiga
   - Sensibilidad en los senos
   - Micción frecuente
   - Cambios emocionales
   - Aumento del olfato o rechazo a algunos alimentos
   - Acidez o digestión lenta
   - Mareos o dolor de cabeza

SIGNOS DE ALARMA EN EL PRIMER TRIMESTRE

Debe consultar inmediatamente si presenta:

- ✓ Sangrado vaginal
- ✓ Dolor abdominal fuerte
- ✓ Fiebre
- ✓ Vómitos persistentes que no permiten comer
- ✓ Mareos intensos o desmayo
- ✓ Flujo vaginal con mal olor

Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Código M-PDS-GSP-GPSP-FR-091
Versión: 6
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

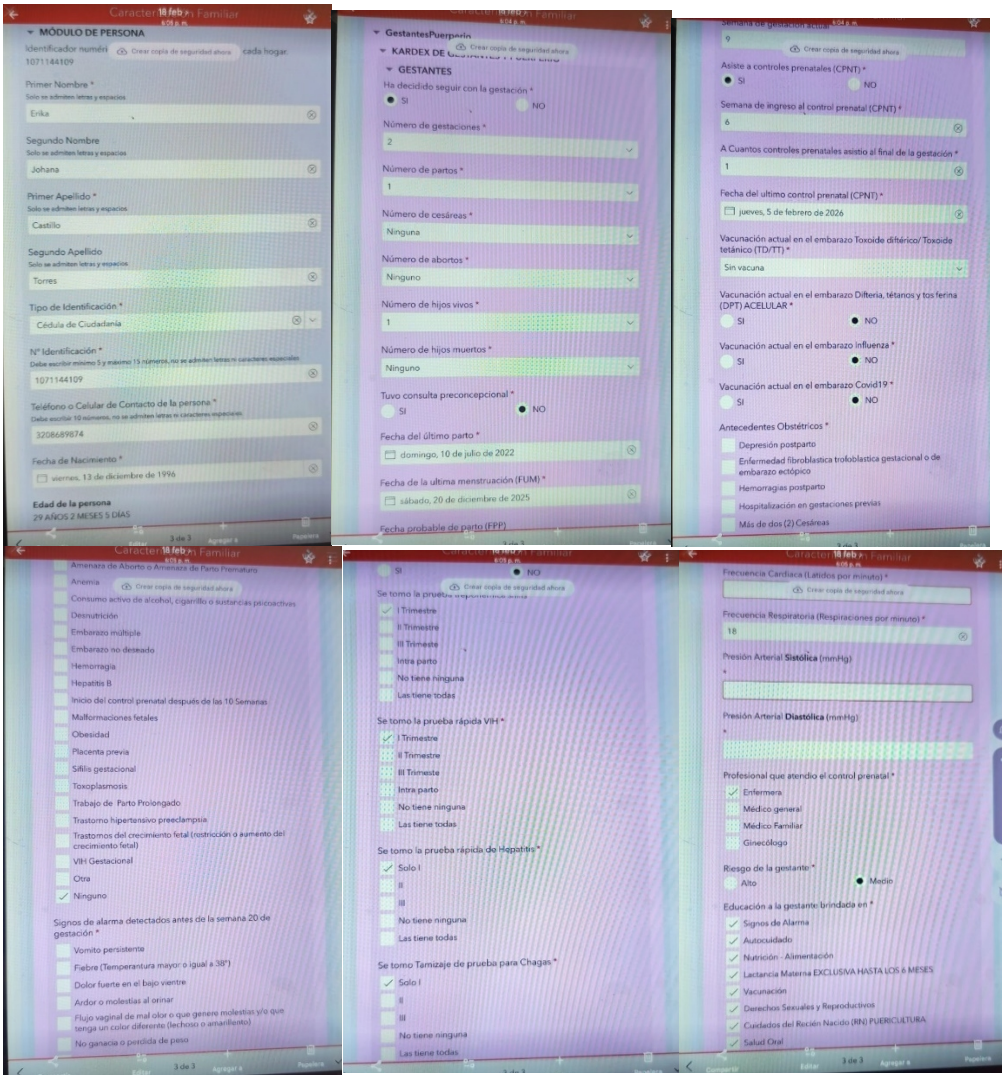
Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que lo reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico Saludpublica@saludpublica.gov.co

FECHA: Febrero 2026. 2. TEMÁTICA: Gestantes Puerperio
MUNICIPIO: Guatavita 4. LUGAR: Coche Santa Maria
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mercedes Cuenta.
Tipo de identificación: Número: 20640444 Firma

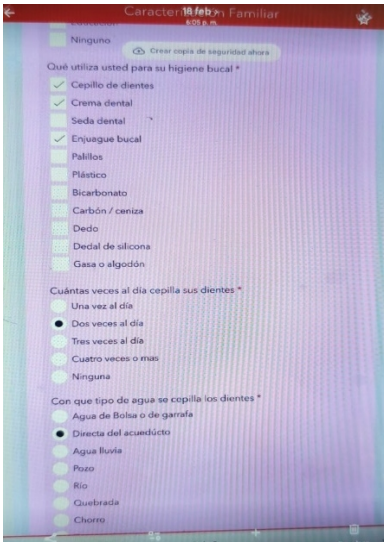
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZADA	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Erika Castillo	1	1071444	1	2	13-12-1996	1	NA	NA	NA	1	Hogar	1	Sta Maria	320168 9874	1102204	
2	Kelly Garcia	1	1006506664	1	2	9-11-1986	2	NA	NA	NA	2	Hogar	1	Coche	3004057 3660	1102204	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

✓

Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

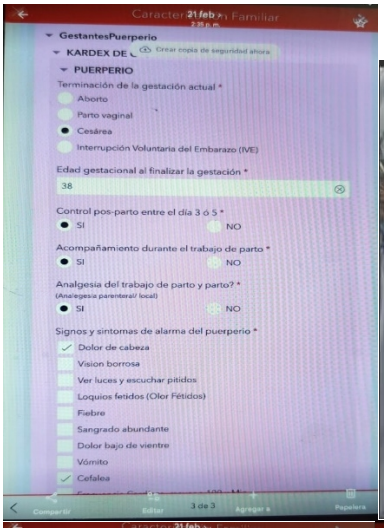


Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

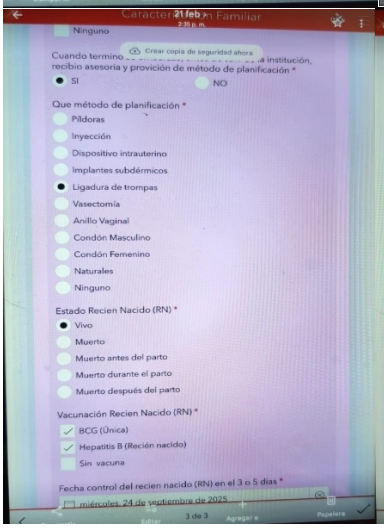


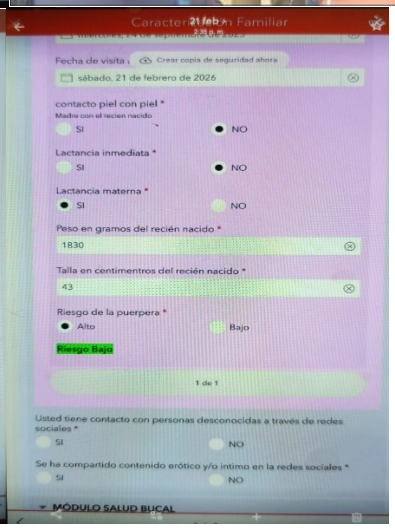


Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.









ACTIVIDAD 8 CARACTERIZACION SOCIAL Y AMBIENTAL EN EL ENTORNO DE VIDA COTIDIANA AIEPIS DESDE 1 DIA DE NACIDOS HASTA 11 AÑOS 11 MESES 29 DIAS

Por medio de las visitas domiciliarias de caracterización en los micro territorios se identificó y se aplicó la ficha AIEPI por SURVEY en niños y niñas desde el primer día de nacidos hasta 11 años 11 meses 29 días, realizando caracterización y canalización detectando signos de alarma y riesgos, buscando reducir la morbilidad y mortalidad en niños y niñas menores de 5 años, mediante una atención integral, oportuna y de calidad.

Detectando y tratando oportunamente las enfermedades más frecuentes promoviendo hábitos de vida saludable fortaleciendo el cuidado en el hogar orientando a padres y cuidadores en las enfermedades que aborda AIEPI.

- ✓ Disminuir la mortalidad infantil
- ✓ Detectar y tratar oportunamente las enfermedades más frecuentes
- ✓ Promover hábitos de vida saludable
- ✓ Fortalecer el cuidado en el hogar
- ✓ Orientar a padres y cuidadores
- ✓ Enfermedades que aborda AIEPI
- ✓ Infecciones respiratorias agudas (IRA)
- ✓ Enfermedad diarreica aguda (EDA)
- ✓ Desnutrición y anemia
- ✓ Fiebre
- ✓ Infecciones del oído
- ✓ Problemas del crecimiento y desarrollo

❖ SIGNOS DE PELIGRO EN EL NIÑO O NIÑA

Al presenta uno o más, se debe acudir de inmediato al servicio de salud:

- ➢ No puede beber o comer

- Vomita todo
- Convulsiones
- Está muy somnoliento o inconsciente
- Dificultad para respirar
- Fiebre persistente
- Diarrea con sangre

Cuidados en el hogar según AIEPI

- Alimentación
  - Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses
  - Continuar lactancia hasta los 2 años o más
  - Alimentación complementaria adecuada y balanceada

- Higiene
  - Lavado de manos frecuente
  - Agua potable
  - Alimentos bien lavados y cocidos

- Prevención
  - Esquema de vacunación completo
  - Control de crecimiento y desarrollo
  - Desparasitación según indicación médica

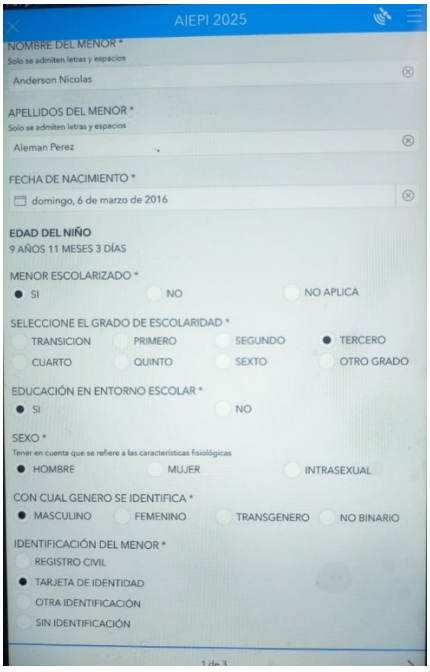
- Prevención de enfermedades
  - Abrigar al niño sin exceso
  - Evitar humo del cigarrillo
  - Mantener el hogar ventilado
  - Eliminar criaderos de mosquitos

- Rol de los padres y cuidadores
  - Observar cambios en el niño
  - Cumplir tratamientos indicados
  - Asistir a controles de salud
  - Brindar amor, estimulación y protección

Se aplican 13 Ficha de AIEPI en la plataforma AIPI2025V7 a 1 menores.

1. ANDERSON NICOLAS ALEMAN

Fecha de Nacimiento: 06/03/2016
TI: 1071144336
TEL: 3204033307
VEREDA: SANTA MARIA



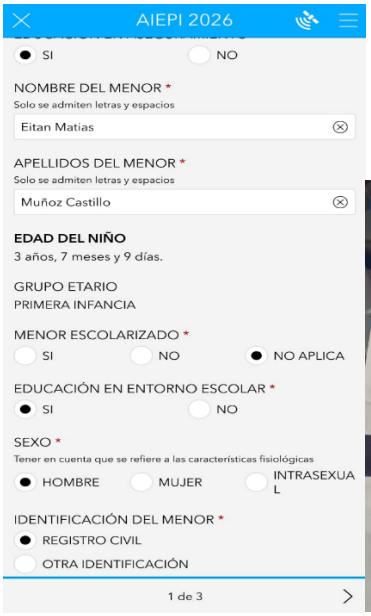
2. EITAN MATIAS MUÑOZ

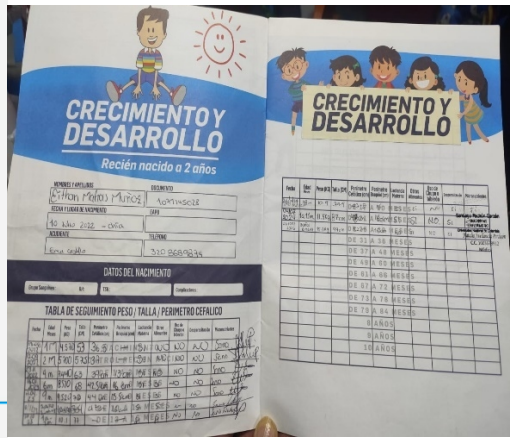
Fecha de nacimiento: 10/07/2022

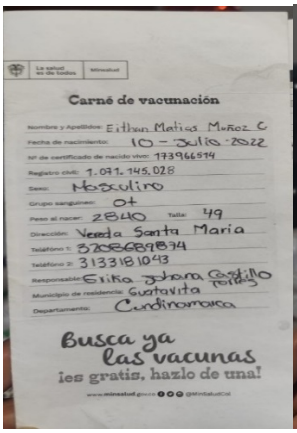
R.C 1071145028

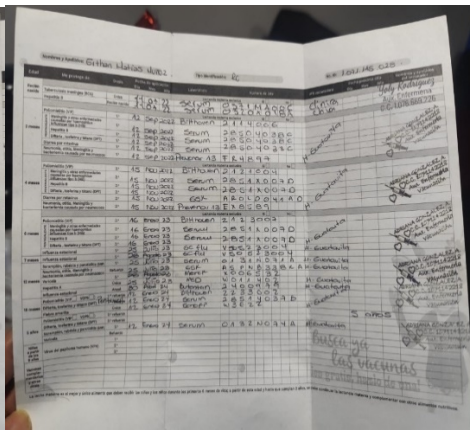
TEL 3208689874

VEREDA: SANTA MARIA









3. IAN MATEO CORTES

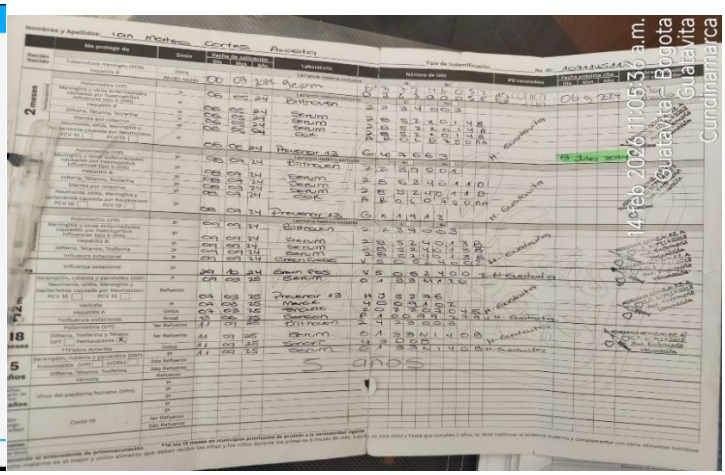
Fecha de nacimiento: 06/03/2022

T.I 1071145117

TEL: 3108186154

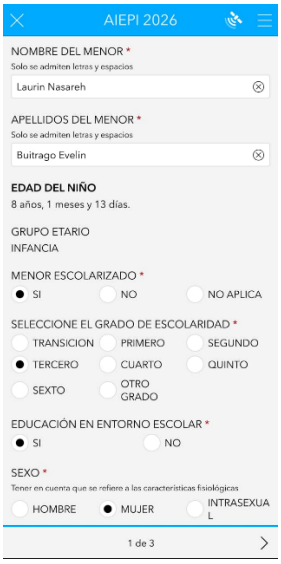
VEREDA: CHOCHE





4. LAURIN BUITRAGO

Fecha de nacimiento: 09/01/2018
TI: 1048462760
TEL: 3204853660
VEREDA: CHOCHE





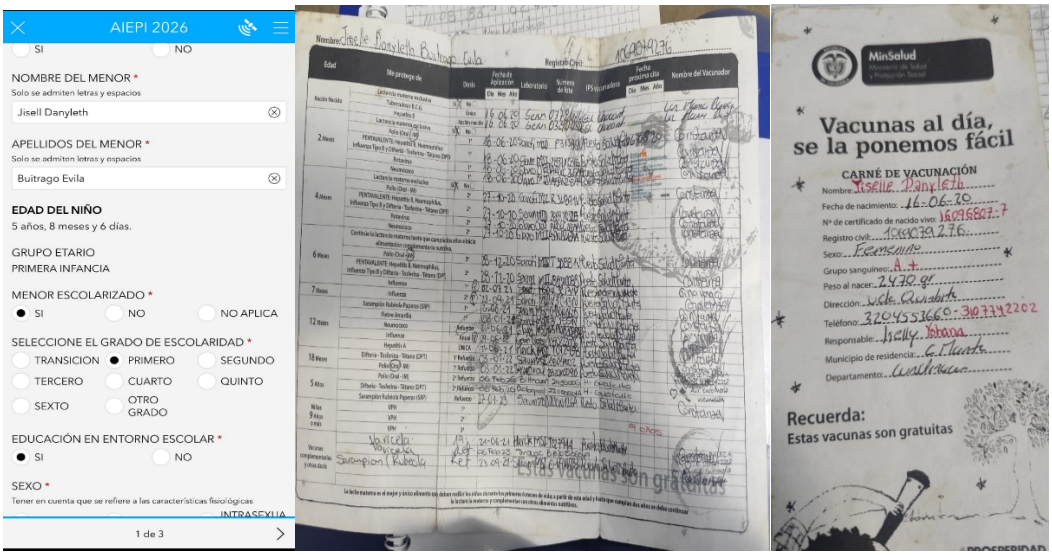
5. JISELL BUITRAGO

Fecha de nacimiento 16/06/2020

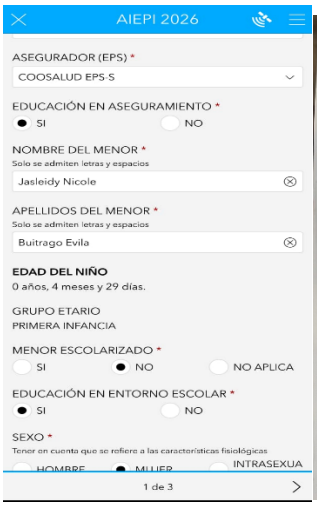
R.C: 1069099276

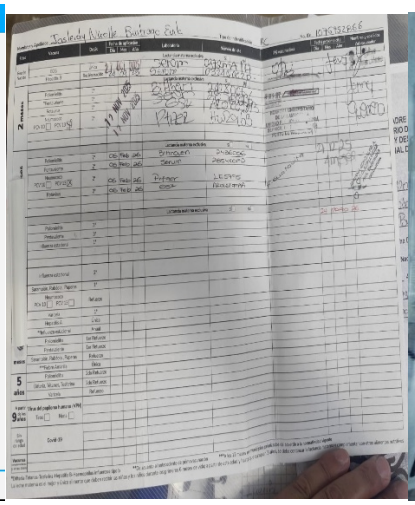
TEL: 3204853660

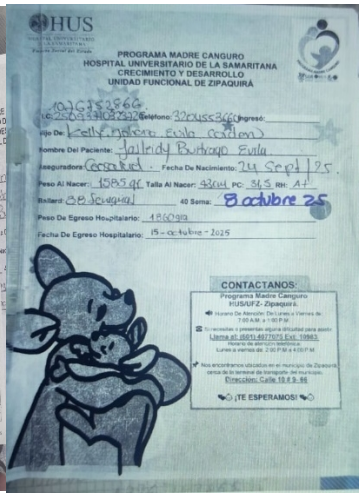
VEREDA: CHOCHE

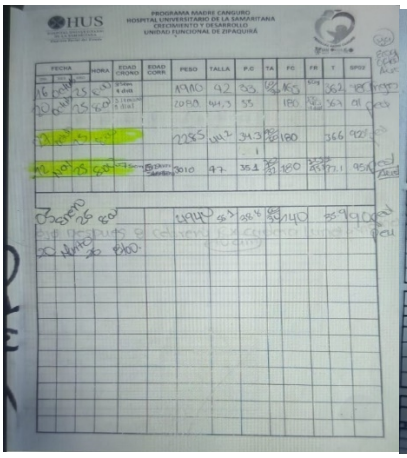


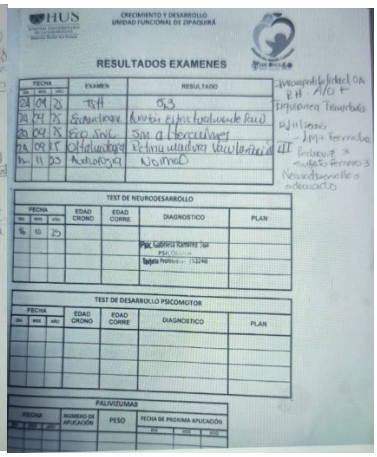
6. JASLEIDY BUITRAGO
Fecha de nacimiento: 24/09/2025
RC: 1076752866
TEL: 3204853660
VEREDA: CHOCHE











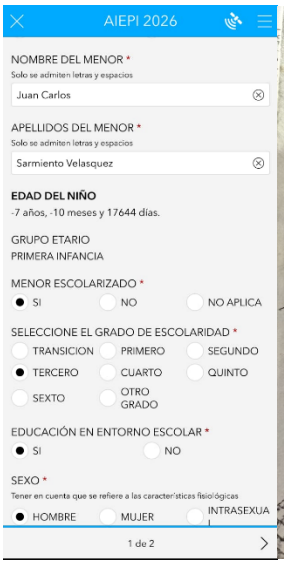
7. JUAN CARLOS SARMIENTO

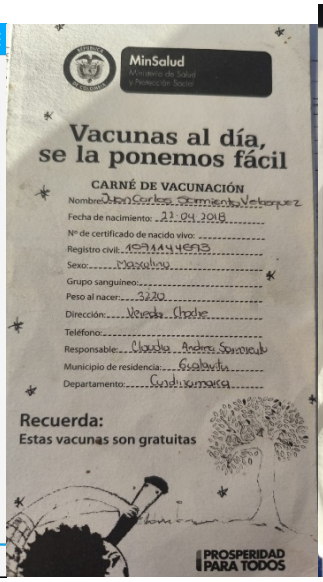
Fecha de nacimiento: 22/04/2018

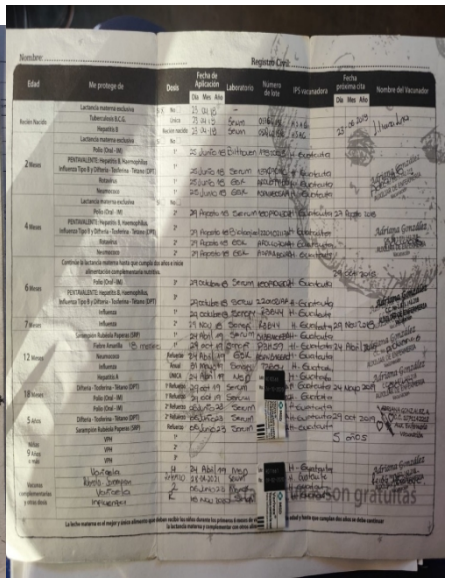
TI: 1071144693

TEL: 3223934063

VEREDA: CHOCHE

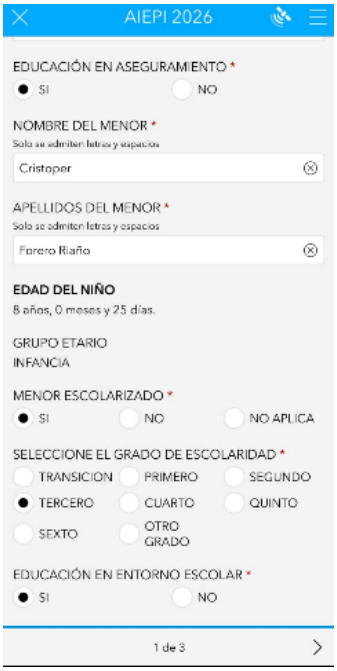






8. CRISTOPHER FORERO

Fecha de nacimiento: 04/02/2018
TI: 1074617424
TEL: 3166540267
VEREDA: CHOCHE



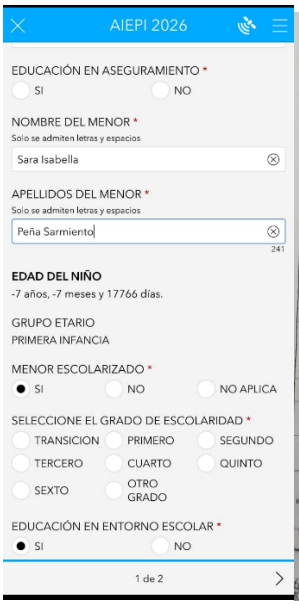
9. SARA ISABELLA PEÑA

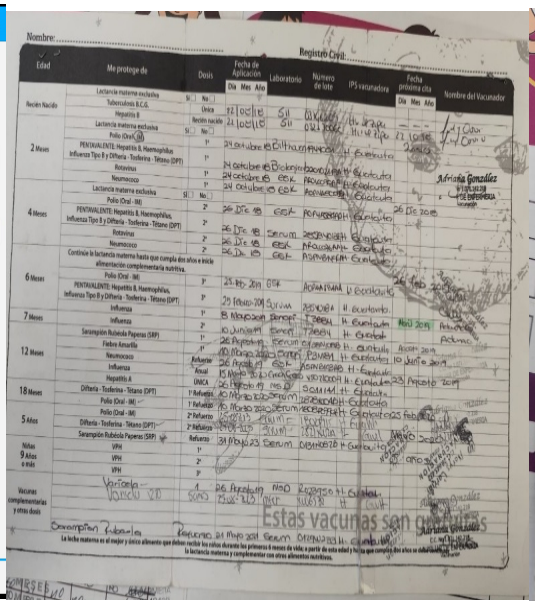
Fecha de nacimiento:22/08/2018

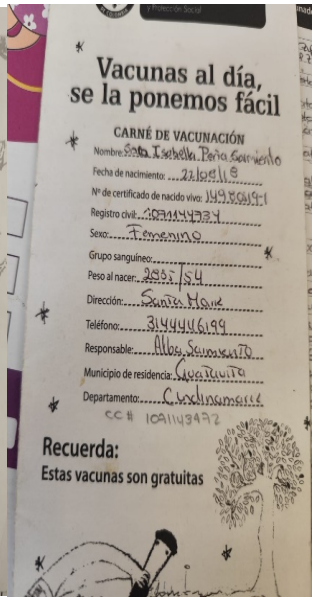
TI: 1071144734

TEL: 314575308

VEREDA: CHOCHE







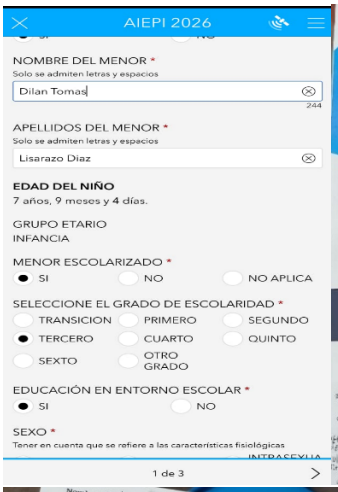
10. DILAN TOMAS LISARAZO

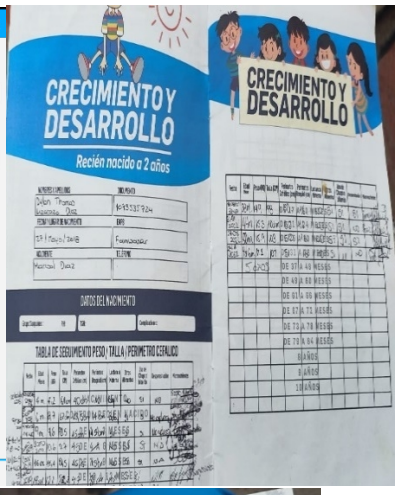
Fecha de nacimiento: 27/05/2018

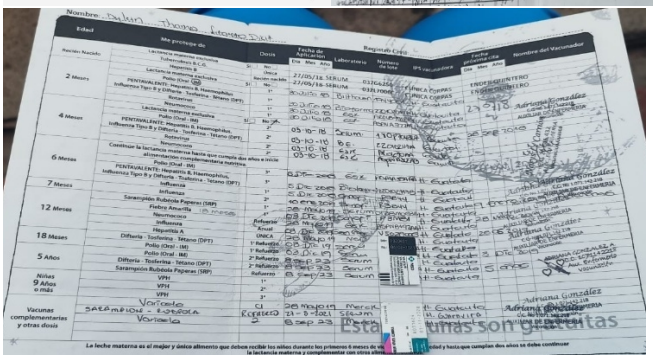
TI: 1073535724

TEL: 3103448524

VEREDA: CHOCHE







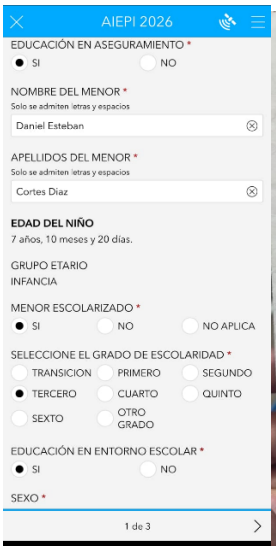
11. DANIEL CORTES DIAZ

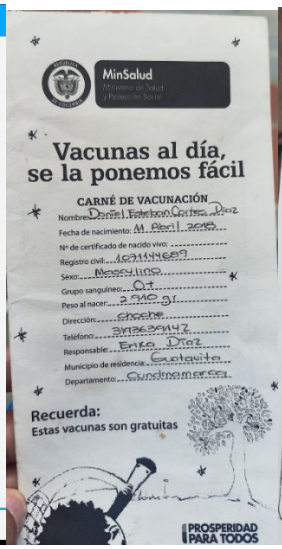
Fecha de nacimiento: 11/04/2018

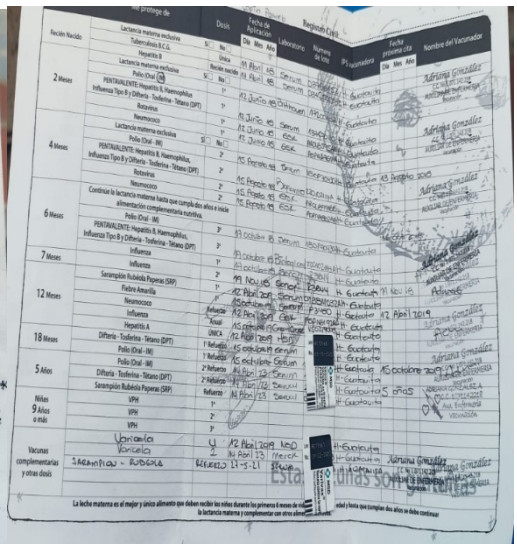
RC: 1071144689

TEL: 3103448524

VEREDA: CHOCHE







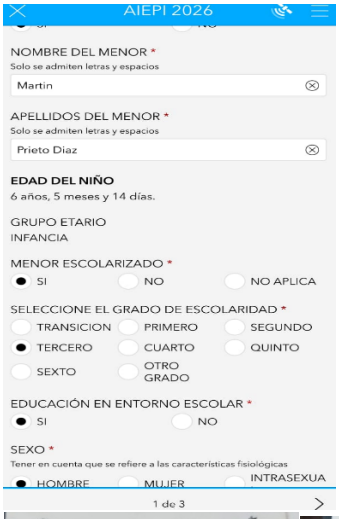
12. MARTIN PRIETO

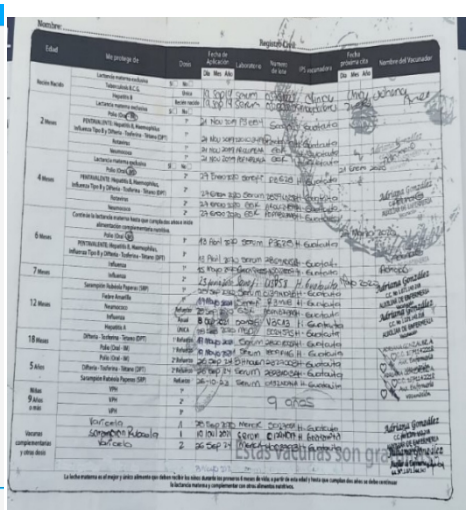
Fecha de nacimiento: 11/04/2019

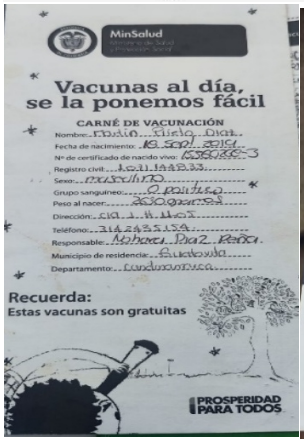
RC: 1071144833

TEL: 3105692329

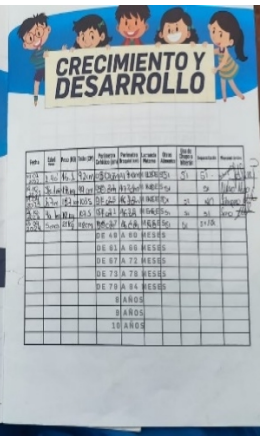
VEREDA: CHOCHE











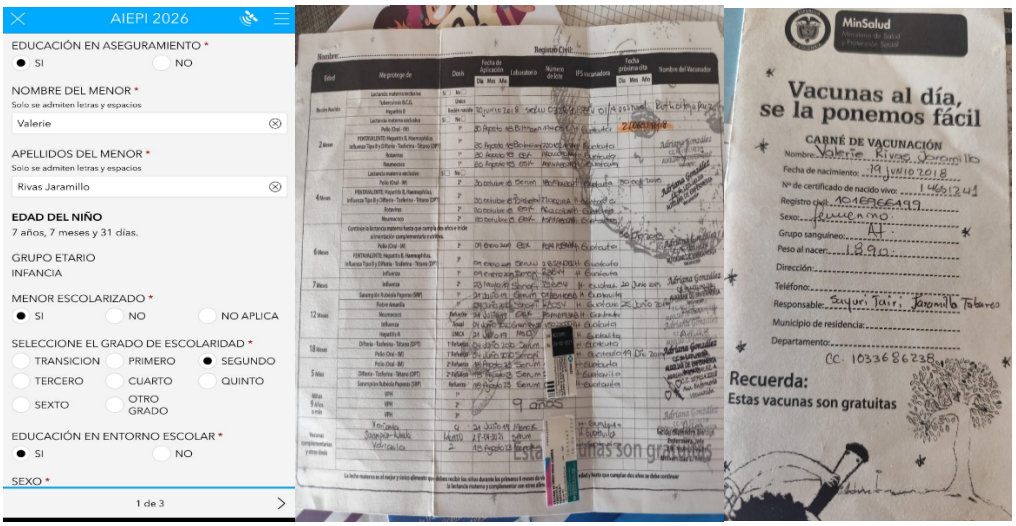
13. VALERIE RIVAS

Fecha de nacimiento: 19/06/2018

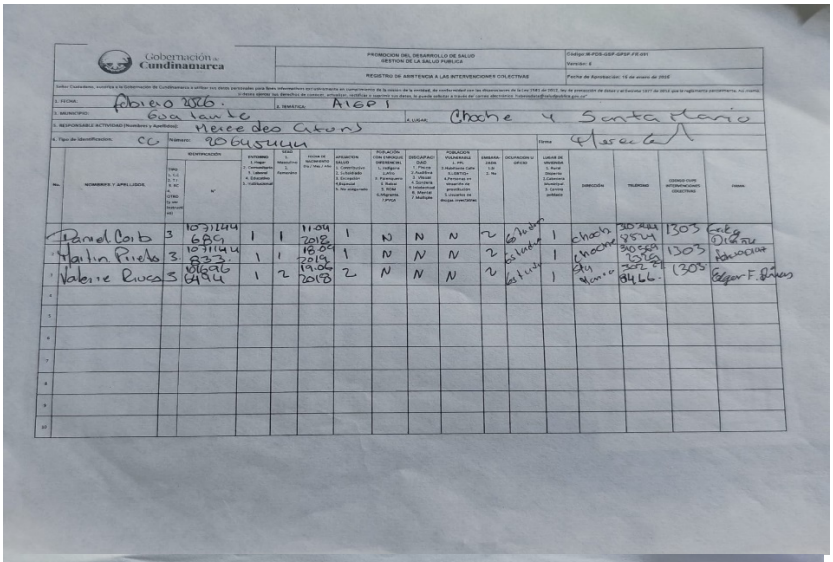
TI: 1016966494

TEL:302898466

VEREDA: SANTA MARIA



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029	
		Versión: 02	
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.	



Gobernación de Cundinamarca

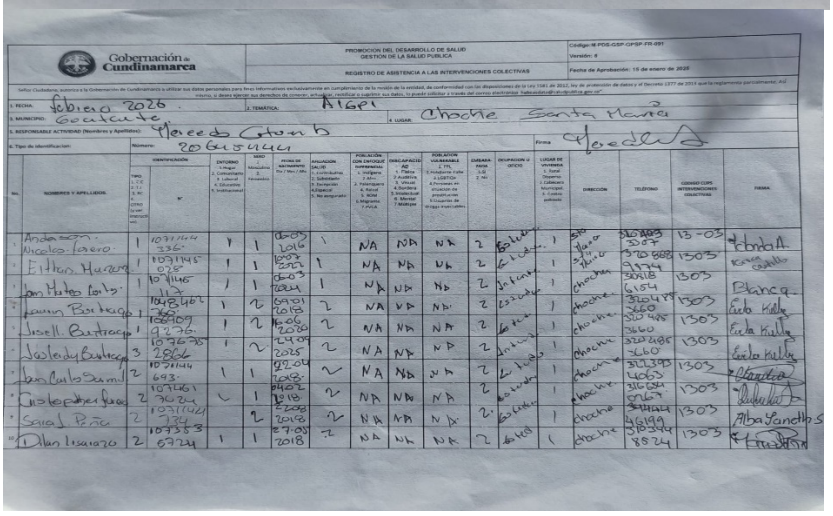
PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA

Código: M-PDS-GSP-FR-029
Versión: 02
Fecha de Aprobación: 17 de enero de 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

1. FECHA: febrero 2026 · 2. TEMÁTICA: AIEPI
3. MUNICIPIO: Guatavita 4. LUGAR: Chachie y Santa Maria
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mercedes Catanho
6. Tipo de Identificación: CC Número: 20645444 Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZO	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Daniel Cortes	3	1031144 686	1	1	11-04 2018	1	N	N	N	2	Estudiante	1	Chachie	310 2444 954	1305	Erika Diaz
2	Martin Pinilla	3	1031144 833	1	1	18-05 2019	1	N	N	N	2	Estudiante	1	Chachie	310 584 7078	1305	Johanna
3	Valentine Rivas	3	01696 6496	1	2	19-04 2018	2	N	N	N	2	Estudiante	1	Chachie	322 4 3466	1305	Edgar F. Rivas
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	



Gobernación de Cundinamarca

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA

Código: M-PDS-GSP-FR-029
Versión: 02
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

1. FECHA: febrero 2026 · 2. TEMÁTICA: AIEPI
3. MUNICIPIO: Guatavita 4. LUGAR: Chachie Santa Maria
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Mercedes Catanho
6. Tipo de Identificación: Número: 20645444 Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZO	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Andres Camilo Angelo Tenero	1	1031144 336	1	1	06-03 2016	1	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachie	310 883 3307	13-03	Yolanda A.
2	Esteban Herrera	1	1031145 078	1	1	16-03 2017	1	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	Chachie	320 688 9574	1305	Karen Castillo
3	Juan Mateo Cortes	1	1031146 117	1	1	06-03 2014	1	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	3018 6154	1305	Blanca
4	Jasmin Barbosa	1	1048462	1	2	09-01 2015	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	320 689 3660	1305	Erika Rueda
5	Yisell Barbosa	1	1031109 9275	1	2	16-06 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	320 498 3660	1305	Erika Rueda
6	Yisleidy Barbosa	3	1076795 2866	1	2	24-09 2025	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	320 2695 3660	1305	Erika Rueda
7	Juan Carlos Suarez	2	1031144 693	1	1	22-05 2013	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	320 395 4053	1305	
8	Cristopher Herrera	2	1031161 3624	L	1	04-02 2010	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	310 624 8767	1305	
9	Sarai J. Pino	2	1031144 7356		2	2208 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	3144 4999	1305	Alba Sandoval
10	Dilan Lisandro	2	1031153 6724	1	1	27-09 2018	2	NA	NA	NA	2	Estudiante	1	chachie	320 349 8824	1305	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.









ACTIVIDAD 9 INFORMACION EN SALUD PARA EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD.

EN SALUD AMBIENTAL

En los micro territorios de las veredas CHOCHE Y SANTA MARIA se manifiesta los determinantes de salud en donde incluye temas relacionados con los cambios de clima que se están viviendo en la actualidad, la disponibilidad alimentaria y del agua, degradación de los ecosistemas, contaminación en ambientes cerrados, contaminaciones químicas y de metales, y por último también la contaminación del agua.

La importancia de siempre hervir el agua para el consumo, la importancia de lavar las frutas al consumirlas como también los elementos importantes de la salud ambiental como la ventilación calor, tranquilidad dieta y limpieza; cuidados con las quemas ya que estos riesgos podrían estar afectando el bienestar y la calidad de vida de las familias, considerando factores sociales, psicosociales y ambientales.

INFORMACION EN SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL

En los micro territorios de las veredas CHOCHE Y SANTA MARIA de se evidencia que algunas de las personas suelen estar tristes con depresión ya que por problemas no recurren a la ayuda, pero se les informa sobre los cambios como la soledad y el aislamiento social se relacionan con problemas de salud, depresión y un riesgo a una muerte temprana.

Tener relaciones sociales o reuniones de cualquier tipo podría ayudar a reducir bastante el estrés y los riesgos relacionados con el corazón. Convivencia familiar es nuestro núcleo familiar, Convivencia escolar, Convivencia social, Convivencia humana, Convivencia ciudadana, Convivencia democrática; además se brindó orientación a cargo de las Psicólogas que hay en nuestro municipio.

INFORMACION EN SALUD SOBRE SEXUALIDAD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

En los micro territorio de las veredas de CHOCHE Y SANTA MARIA se brinda el acceso a servicios de salud: como primera medida la importancia de la asistencia al programa de alteraciones del joven, enfatizando el derecho a la salud reciben orientación
Importancia de la toma de citología para prevenir un cáncer de cuello uterino.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES Y JÓVENES
Se brinda educación a madres jóvenes sobre métodos de planificación familiar, derechos sexuales y reproductivos.
Importancia de la toma de citología para prevenir un cáncer de cuello uterino.

Según la Resolución 3280 de 2018, todas las personas tienen derecho a recibir información y atención para proteger su salud sexual y reproductiva, en bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad y la reproducción.

Esto significa:

- Tener relaciones responsables y seguras.
- Decidir si se desea o no tener hijos.
- Prevenir enfermedades de transmisión sexual.
- Recibir atención en planificación familiar.
- Derechos sexuales y reproductivos

Todas las personas tienen derecho a:

- Recibir información clara sobre sexualidad.
- Decidir si desean o no tener hijos.
- Elegir un método de planificación familiar.
- Acceder a servicios de salud sin discriminación.
- Vivir una sexualidad libre de violencia.
- Métodos de planificación familiar

Métodos que ayudan a prevenir embarazos no planeados.

- ✓ Métodos temporales
- ✓ Condón masculino y femenino

- ✓ Pastillas anticonceptivas
- ✓ Inyecciones
- ✓ Implante subdérmico
- ✓ Dispositivo intrauterino (DIU)
- ✓ Métodos definitivos
- ✓ Ligadura de trompas
- ✓ Vasectomía

Para prevenirlas infecciones de transmisión sexual (ITS)

- Usar condón en cada relación sexual
- Realizarse pruebas cuando sea necesario
- Tener pareja estable
- Acudir a controles médicos
- Importancia de los controles en salud

Es importante asistir a los servicios de salud para:
Planificación familiar
Control prenatal en caso de embarazo
Citologías y exámenes
Orientación en sexualidad

INFORMACION EN SALUD PARA LA PROMOCION DE LA HIGIENE Y LA SALUD BUCAL

En el micro territorio de la vereda Santa Maria enfermedades de las encías y otros padecimientos por lo tanto las consultas dentales regulares y los cuidados adecuados en casa le permiten asegurarse de que sus dientes y encías se mantengan saludables por muchos años.

importancia de la higiene y la salud oral, ya que cuidar nuestra boca ayuda a prevenir enfermedades y mantener una buena salud general.

La salud oral hace parte del bienestar de todo el cuerpo y es promovida en los servicios de salud según la Resolución 3280 de 2018.

La cual nos indica sobre la salud oral que significa mantener sanos, Los dientes, las encías, la lengua y toda la cavidad oral. Una buena salud oral permite comer, hablar y sonreír sin dolor ni molestias.

Enfermedades más comunes de la boca

Las más frecuentes son:

- Caries dental
- Enfermedad de las encías (gingivitis)
- Mal aliento
- Pérdida de dientes

Estas enfermedades pueden aparecer por mala higiene, consumo excesivo de azúcar y no asistir al odontólogo.

¿Cómo cuidar nuestra salud oral?

Cepillarnos los dientes mínimos 3 veces al día o Después de cada comida

Antes de dormir

Usar seda dental diariamente

Disminuir el consumo de azúcar

Dulces

Gaseosas

Alimentos muy azucarados

Asistir al odontólogo mínimo 1 vez al año

Recomendaciones para niños y familia

- Enseñar a los niños a cepillarse desde pequeños

- Usar crema dental con flúor
- No dormir con tetero o bebidas azucaradas
- Supervisar el cepillado en los niños

La salud oral es parte fundamental de nuestra salud.

Si mantenemos buenos hábitos de higiene y acudimos a los controles odontológicos, podemos prevenir enfermedades y mantener una sonrisa sana.

Para prevenir las enfermedades de las encías:

- Cepillarse los dientes tres veces al día con pasta dental y también cepillar la lengua
- Uso de hilo dental con regularidad
- Visitar de forma regular al odontólogo para una limpieza por lo general cada 6 meses
- Consumir una dieta balanceada
- No fumar
- Evitar alimentos que contengan muchos azucares
- Cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses o con las cerdas dañadas

Beneficios de la higiene:

Una buena higiene se trata de mantener un cuerpo limpio y sano y puede hacer que seamos menos propensos a las enfermedades como enfermedades diarreicas caries dental.

La salud oral con buenas prácticas de higiene oral aumentara la probabilidad de conservas sus dientes para toda la vida.

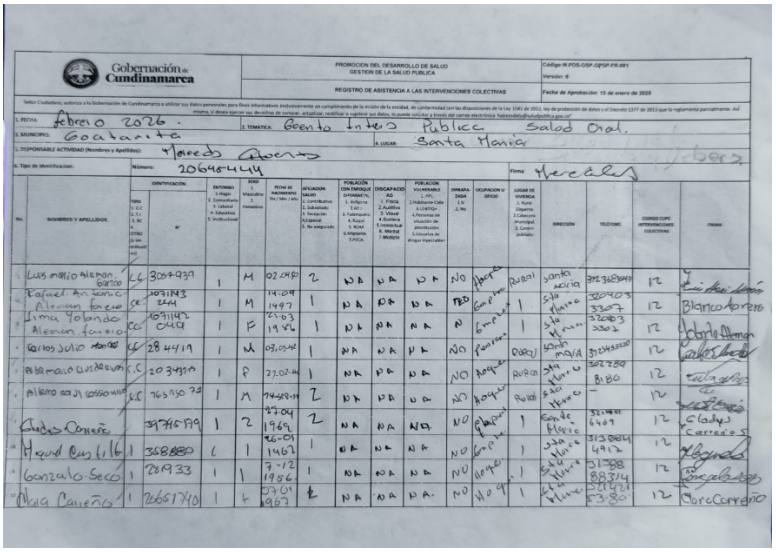
INFORMACIÓN EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LA VACUNACION EN LA POBLACION OBJETO DEL PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIONES PAI

En los Micro territorios de las veredas de se brinda educación a padres y familiares acerca de lo que debemos saber de las vacunas se necesitan para protegerse de enfermedades peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves incluso provocar hasta muerte son importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades que afectan sobre todo a niños y niñas. se les sensibilizó sobre la importancia de mantener actualizado el Esquema Nacional de Vacunación. Se destacó que la vacunación es una herramienta fundamental para prevenir enfermedades infecciosas como la rubeola, la influenza y el sarampión, protegiendo así la salud de toda la comunidad. En este sentido, se informó sobre la disponibilidad de la vacuna contra la influenza para grupos de riesgo, como niños menores de 6 a 23 meses, adultos mayores de 60 años, gestantes y personas con enfermedades crónicas.

INFORMACION EN SALUD EN EL ENTORNO LABORAL INFORMACION EN SALUD SOBRE LA GESTION DIFERENCIAL DE LAS POBLACIONES VULNERABLES.

En el micro territorio de la vereda de **SANTA MARIA** se brinda educación para sensibilizar a las familias sobre los derechos y deberes de estos grupos, de las poblaciones vulnerables promoviendo así una cultura de inclusión y equidad, grupo de personas que se encuentran es estado de desprotección o incapacidad frente a una amenaza a su condición puede ser física mental; también como grupos étnicos, víctimas del conflicto armado comunidades étnicas indígenas afrocolombianos

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

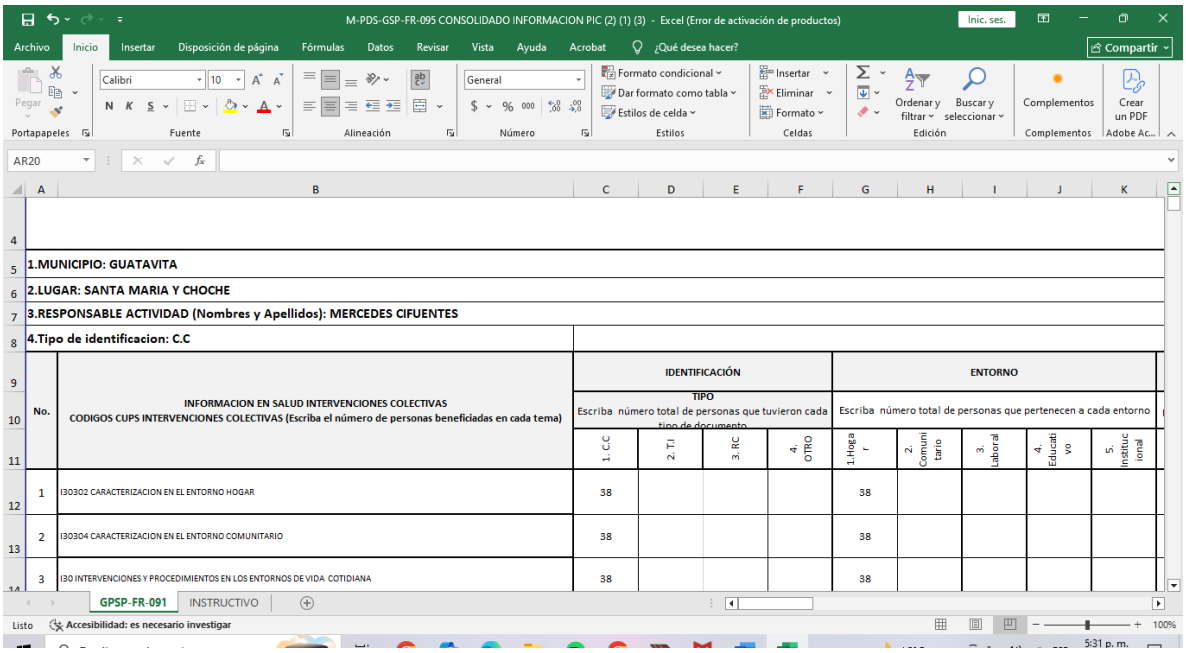
Código M-PDS-GSP-GPSP-FR-029
Versión: 6
Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

1. FECHA: Febrero 2026.
2. TEMÁTICA: Evento Interes Publica Salud Oral.
3. MUNICIPIO: Guatavita
4. LUGAR: Santa Maria
5. DISPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Marcela Cabrera
6. Tipo de Identificación: Número: 2064844444
Firma: Marcela

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN: TIPO	IDENTIFICACIÓN: Nº	ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZO	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONSEJOS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Luis mario Aleman barrio	CC	3054737	1	M	02-1950	2	NA	NA	NA	NO	Agricultor	Rural	Santa maria	3123829403	12	
2	Rafael Antonio Aleman Forero	CC	1071143344	1	M	14-09-1997	1	NA	NA	NA	NO	Empleado	1	Sta Maria	3204015	12	Blanca Aponte
3	Lina Yolanda Aleman Forero	CC	1071142044	1	F	21-03-1986	1	NA	NA	NA	NO	Empleado	1	Sta Maria	3126833302	12	
4	Carlos Julio	CC	2844119	1	M	03-03-1950	1	NA	NA	NA	NO	Pensionado	Rural	Santa maria	3124543220	12	
5	Alberto Cuervo	CC	2037910	1	F	27-02-1944	1	NA	NA	NA	NO	Hogar	Rural	Sta Maria	3127280	12	
6	Alberto [illegible]	CC	76950	1	M	1948-11	2	NA	NA	NA	NO	Hogar	Rural	Sta Maria	8180	12	
7	[illegible]		39746199	1	2	27-04-1969	2	NA	NA	NA	NO	Pensionado	1	Sante Maria	3214116409	12	Clara Cabrera S
8	Maria [illegible]	1	368880	1	1	26-01-1967	1	NA	NA	NA	NO	Comerciante	1	Sta Maria	3138864912	12	
9	Gonzalo Seco	1	78933	1	1	7-12-1956	1	NA	NA	NA	NO	Hogar	1	Sta Maria	31398 88314	12	
10	Maria Cabrera	1	26617340	1	F	0701-1967	2	NA	NA	NA	NO	Hogar	1	Sta Maria	321671 53180	12	Clara Cabrera



INFORMACION CONSOLIDADA



M-PDS-GSP-FR-095 CONSOLIDADO INFORMACION PIC (2) (1) (3) - Excel (Error de activación de productos)

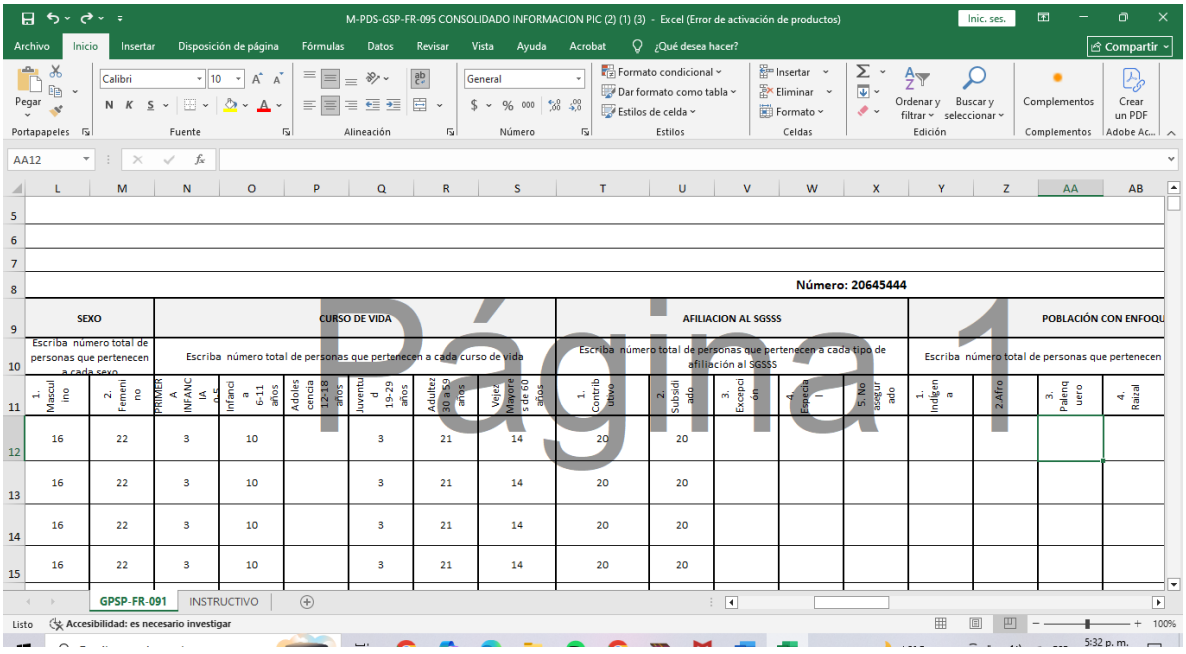
1.MUNICIPIO: GUATAVITA

2.LUGAR: SANTA MARIA Y CHOCHE

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): MERCEDES CIFUENTES

4.Tipo de identificacion: C.C

No.	INFORMACION EN SALUD INTERVENCIONES COLECTIVAS CODIGOS CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS (Escriba el número de personas beneficiadas en cada tema)	IDENTIFICACIÓN TIPO Escriba número total de personas que tuvieron cada tipo de documento				ENTORNO Escriba número total de personas que pertenecen a cada entorno				
		1. C.C	2. T.I	3. RC	4. OTRO	1.Hogar	2. Comunitario	3. Laboral	4. Educativo	5. Institucional
1	I30302 CARACTERIZACION EN EL ENTORNO HOGAR	38				38				
2	I30304 CARACTERIZACION EN EL ENTORNO COMUNITARIO	38				38				
3	I30 INTERVENCIONES Y PROCEDIMIENTOS EN LOS ENTORNOS DE VIDA COTIDIANA	38				38				



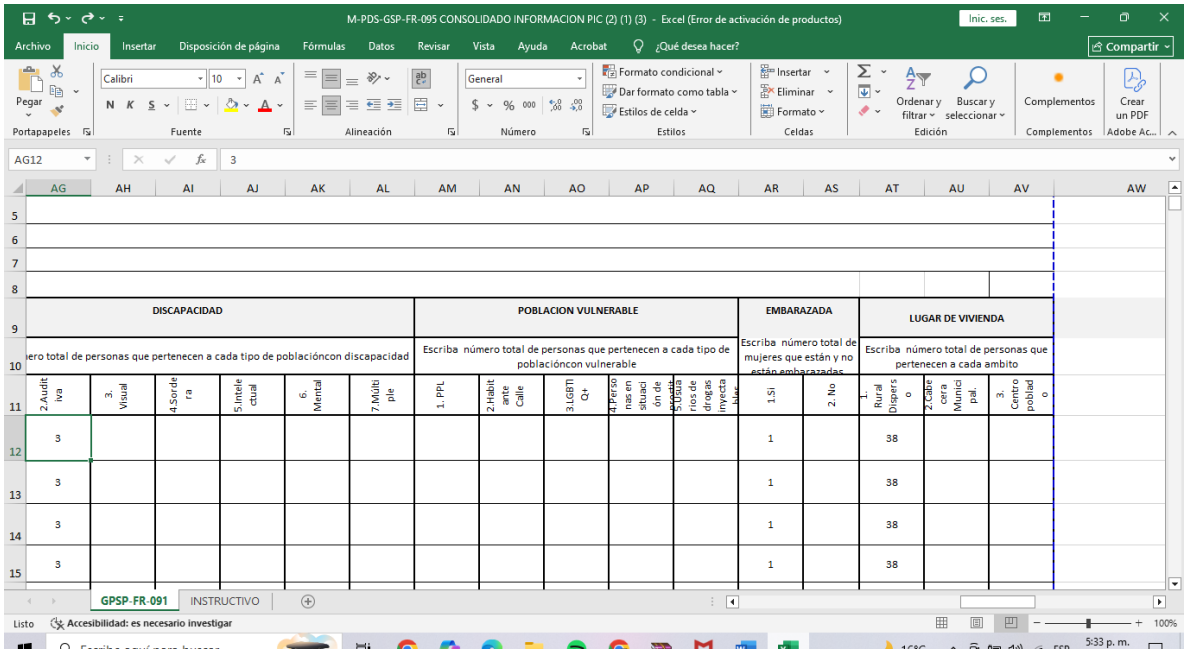
M-PDS-GSP-FR-095 CONSOLIDADO INFORMACION PIC (2) (1) (3) - Excel (Error de activación de productos)

Número: 20645444

SEXO Escriba número total de personas que pertenecen a cada sexo		CURSO DE VIDA Escriba número total de personas que pertenecen a cada curso de vida						AFILIACION AL SGSSS Escriba número total de personas que pertenecen a cada tipo de afiliación al SGSSS					POBLACIÓN CON ENFOQU Escriba número total de personas que pertenecen			
1. Masculino	2. Femenino	PRIMERA INFANCIA 0-5	Infancia 6-11 años	Adolescencia 12-18 años	Juventud 19-29 años	Adultez 30 a 59 años	Vejez Mayores de 60 años	1. Contributivo	2. Subsidiado	3. Excepción	4. Especial	5. No asegurado	1. Indígena	2.Afro	3. Palenquero	4. Raizal
16	22	3	10		3	21	14	20	20							
16	22	3	10		3	21	14	20	20							
16	22	3	10		3	21	14	20	20							
16	22	3	10		3	21	14	20	20							

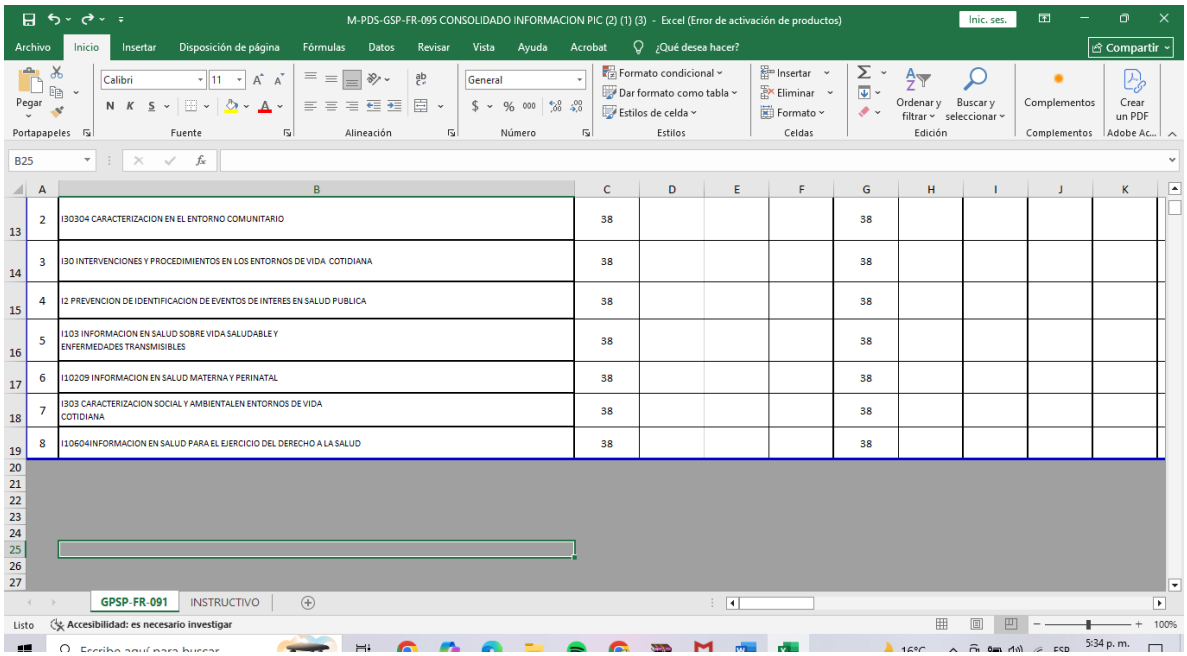
Página 1

Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



M-PDS-GSP-FR-095 CONSOLIDADO INFORMACION PIC (2) (1) (3) - Excel (Error de activación de productos)

	DISCAPACIDAD						POBLACION VULNERABLE					EMBARAZADA		LUGAR DE VIVIENDA		
	ero total de personas que pertenecen a cada tipo de poblacióncon discapacidad						Escriba número total de personas que pertenecen a cada tipo de poblacióncon vulnerable					Escriba número total de mujeres que están y no están embarazadas		Escriba número total de personas que pertenecen a cada ambito		
	2.Auditiva	3. Visual	4.Sordera	5.Intelectual	6. Mental	7.Múltiple	1. PPL	2.Habitante Calle	3.LGBTIQ+	4.Personas en situación de extrem	5.Usuarios de drogas inyecta bles	1.Si	2. No	1. Rural Disperso	2.Cabecera Municipal.	3. Centro poblado
12	3											1		38		
13	3											1		38		
14	3											1		38		
15	3											1		38		



M-PDS-GSP-FR-095 CONSOLIDADO INFORMACION PIC (2) (1) (3) - Excel (Error de activación de productos)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
13	2	I30304 CARACTERIZACION EN EL ENTORNO COMUNITARIO	38				38				
14	3	I30 INTERVENCIONES Y PROCEDIMIENTOS EN LOS ENTORNOS DE VIDA COTIDIANA	38				38				
15	4	I2 PREVENCION DE IDENTIFICACION DE EVENTOS DE INTERES EN SALUD PUBLICA	38				38				
16	5	I103 INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	38				38				
17	6	I10209 INFORMACION EN SALUD MATERNA Y PERINATAL	38				38				
18	7	I303 CARACTERIZACION SOCIAL Y AMBIENTALEN ENTORNOS DE VIDA COTIDIANA	38				38				
19	8	I10604INFORMACION EN SALUD PARA EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD	38				38				

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

